

### חיזוק לשבת



כל המקיים מצוות אכילת שלוש סעודות בשבת, ניצל משלוש פורעניות: חבלו של משיח, דינה של גיהינם, מלחמת גוג ומגוג.

# חוט של חסד

## גליון לכל בית יהודי

בנשיאות הרב שלום ארוש שליט"א

זמני שבת			
מנחה	כניסת שבת	צאת שבת	ר"ת
18:20	18:51	20:06	20:55
18:18	19:08	20:09	20:51
18:18	19:09	20:10	20:52
18:17	19:07	20:07	20:49

### הלכות שבת

נושא קידוש בשבת



**01** יכול אדם לקדש לחברו שאינו יודע לקדש, ויחזור שוב לקדש לבני ביתו. ולענין טעימה מהיין, ישנן שתי אפשרויות: א. שישתה רביעית יין [ויחשב לו "קידוש במקום סעודה"], ואז הוא יוצא ידי חובת קידוש, ורשאי לקדש שוב לבני ביתו. ב. שלא יטעם מהיין כלל אלא השומע יטעם לפחות רוב רביעית, ואז המקדש לא יוצא ידי חובת קידוש.



**02** אם אי אפשר לו להשיג יין לקידוש, יקדש על הפת. וכיצד יעשה? יטול ידיו בברכה כרת. יקח את שתי ככרות הלחם משנה, ויאמר: "יום השישי ויכולו וכי", בריך "המוציא", "בא"י אמ"ה אשר קדשנו במצוותיו, ורצה בנו... ברוך אתה ה' מקדש השבת", יבצע על הלחם, ויאכל.

... משהו קרה בבית!

אי אפשר לשים את האצבע על מה בדיוק קרה, אבל החיים שלהם השתנו מן הקצה אל הקצה. זה לא רק שהמריבות התכופות ירדו בתשעים ותשע אחוז, אלא הם ממש הרגישו נעים ביחד, היה להם כף להיפגש ולדבר, האהבה חזרה, הבית התחיל לפרוח. זאת הוצאת עין רעה באמת, באמצעות אמירת תודה הם הוציאו את העין הרעה של עצמם וזכו לעין טובה!

### זו לא עצה - זו דרך חיים!

זה הקיום המושלם ביותר למצוות "בצדק תשפוט עמיתך" המובאת בפרשה שלנו. כי לדון לכף זכות זה לא רק על מעשה אחד, אלא זה גם נוגע לכללות האדם. וכמו שזה נכון בין אדם לחבירו, כך זה גם בין אדם למקום. אמונה נקראת אמונה רק עם עין טובה, רק כאשר אתה רואה לנגד עיניך בכל רגע את הטוב של ה'.

כבר כתבנו כמה וכמה ספרים על מעלת התודה. תודה פועלת ישועות. לא רק תודה לה; אפילו תודה של בני זוג זה לזו בכוחה לחולל שינויים מסעירים!

וזה לא "אפילו", אלא ברור שתודה היא דרך חיים. מי שמודה לה' ומכיר לו טובה - הוא מכיר טובה לכל אדם ובפרט להורים שלו ולאשתו; ומי שכופר בטובתו של חבירו - סופו לכפור גם בטובתו של מקום.

אבל עבור רובנו, לצערנו, התודה היא לא אוטומטית, לא טבעית. אם לא נכריח את עצמנו לעצור את החיים ולהתבונן על החסדים ולומר תודה - זה לא יקרה! להכריח את עצמנו זה אומר לְחַבֵּא את עצמנו בחיוב חזק, אם תעשה את זה "בכוח" - אתה תראה כמה שזה טוב ונעים וזה יבוא לך מתוך רצון אמתי ותרגיש אור וסיפוק אמתי; אבל אם לא תעשה את זה בכוח, אתה לא תעשה את זה בכלל, וזה

## הדרך הקלה להוצאת עין רעה

מורנו הרב שלום ארוש שליט"א



הוא חשב רבות האם להתערב. בסך הכול הוא לא יועץ נישואין מוסמך ואין לו את הכוחות והכלים לטפל בבטחון של אחרים. אבל לפני שהגיעו ליעדם הוא החליט "לזרוק" למוטי עצה קטנה, אם יקבל - יקבל, הוא את שלו צריך לעשות.

זה עבד כמו קסם. כשהם החליטו לתת סיכוי לעצה של שמחה, הם לא תלו בה הרבה תקוות, אבל המציאות הפתיעה אותם מאוד...

החיים של מוטי ודינה היו רווי מתחים ומריבות, אווירה עכורה מאוד. הם הרגישו ששורה עליהם עין רעה, ועשו כל מיני פעולות להוצאת עין רעה וכולם לא עזרו. רבנים דיברו איתם - וזה לא עזר. הם התחילו להתרגל לרעיון שכנראה זו גזירת שמים ואין מה לעשות בשביל לשנות את המצב, ואולי בכלל זה ככה אצל כולם והבעיה היא לא רק אצלם. יום אחד נסע מוטי באוטובוס למירון. על האוטובוס הוא פוגש את שמחה, חבר טוב שלו מימי הישיבה. הם שמחו איש לקראת רעהו ובילו את הדרך הארוכה בהשלמת חוויות מהשנים הארוכות שבהן לא התראו.

"מוטי", אמר שמחה בהיסוס קל, "אני רוצה להגיד לך עצה שמאוד עוזרת לי ולאשתי באופן אישי בחיי הווגיות. כדאי לך לנסות. לא יועיל לא יזיק. את רוצה לשמוע?" מוטי לא התנגד ושמחה המשיך: "אנחנו יושבים מידי יום לכמה דקות וכל אחד אומר לשני רשימה של תודות, דברים טובים שבן הזוג עשה עבורו ועבור המשפחה במשך היום..."

השניים נפרדו בחום ועלו לציין לשפוך את שיחם לפני ה'.

שמחה לא היה יכול שלא לשים לב שמוטי מתוסכל מאוד מחיי הווגיות שלו. הוא הכיר גם את המשפחה של מוטי וגם את המשפחה של דינה וידע שמדובר בסך הכול במשפחות טובות ובשני אנשים איכותיים, וזה כאב לו שהחיים שלהם כל כך מרים בלי שום סיבה.

## 07 הארבה מה זה ארבה המדבר? מעלת אכילת שבת מה הטעם להרבות באכילת שבת קדוש? 04 תיבה של כיבוד הורים סיפור לשולחן שבת 03



# חמישים ואחת מצוות וכותרת אחת

ה פ ר ש ה ל א ו ר ו ש ל ה נ ח ל נ ו ב ע

והמקשר בין כל החמישים ואחד מצוות האלו!

ועוד משהו ממש ממש חשוב!

בדרך כלל אצל האדם מן השורה, ענין הקדושה והפרישות מצטייר כדבר מרומם וגבוה ששייך רק לבעלי מדריגה, ולכאורה ההיגיון הפשוט גם מצדיק את ההסתכלות הזאת, כי הרי התורה מצווה אותנו כל כך הרבה דברים, חלקם הגבלות ואיסורים מוחלטים, וחלקם חיובים שאנו נדרשים לקיים ואופנים ומצבים וזמנים שונים, והם עצמם לא תמיד קלים ליישום, מרוב עכירות החומר, וחוסר ההרגשה וההשגה במציאות האלוקית.

וזהו גם הסיבה שמצטייר אצל רוב בני אדם ציון, שענין הקדושה זוהי בגדר של "מידת חסידות", "כדבר שלפנים משורת הדין", שמחייב רק אנשים בעלי מדריגה שאצלם קיום המצוות הוא דבר של מה בכך, ולכן מקבלים על עצמם מדריגה גבוהה יותר שהיא ענין הקדושה והפרישות, וזהו גם הסיבה שרוב האנשים גם מתייאשים מהמושג של קדושה, ועד כדי כך שאפילו לא משקיעים כוחות וחיפוש ללמוד את המצווה הזאת כי היא נראית בין כה מאד רחוקה ליישום לרוב העם.

אלא שהסתכלות זאת טעות היא ביסודה, רבינו הק' מגלה לנו שהכתורת של "קדושים תהיו" לא רק שהיא מטרת העל, והכוונה פנימית של כל המצוות, אלא היא העצה והדרך שעל ידה יש את הכוח והאפשרות גם לאדם הרחוק ביותר, ליישם ולקיים את שאר המצוות כולם!!!

לא רק שהיא התחנה הסופית בסולם המצוות, היא עצמה



בפרשתנו התורה מורה לנו חמישים ואחת מצוות חלקם בקבוצה של בן אדם למקום, חלקם בקבוצה של בן אדם לחיברו, חלקם מצוות חמורות חלקם פחות, אלא שעל פי ראייה פשוטה אין להם כל כך קשר בין אחד לשני. אבל כותרת אחת יש לכל אותם מצוות, והיא: "קדושים תהיו"!!!

האם הכותרת הזאת היא מצווה ממנין המצוות או לא זה אמנם מחלוקת בין הראשונים, אבל מה שברור שהיא המטרה של כל המצוות! המכוון הפנימי של כל סוגי המצוות! המחבר

גם התחנה הראשונה לפני כל המצוות-

אחד מהקשיים העיקריים של האדם בקיום המצוות, הוא אותו העדר טעם וההרגש במצוות, כבודות ועצלות הנובעת רק מחמת הריחוק והגשמיות הסובבת את כל אדם, כמאמר הפסוק "עוונותיכם הבדילו ביני וביניכם", כל הנאה גשמית שתהיה כשהיא ללא צורך גם היא מותרת, אבל היא גורמת עיוורון רוחני, וכחות חושים, אותה גשמיות עוטפת ומנטרלת את כל החושים שלנו שלא נוכל להרגיש בהם טעם רוחני, וזה הקושי העיקרי בקיום המצוות.

מצוות "קדושים תהיו" צועקת לכל אחד מאיתנו שני מילים "לא כדאי..." יש משהו יותר טעים... "כי קדוש אני..."

כל פעולה הכי קטנה שאדם מוותר על משהו גשמי, על אכילה יתירה, או כל הנאה האחרת שתהיה, גם אם הדבר שוויתר עליו הוא מותר, הוא הרוויח רווח עצום, כי הרי חוץ ממה שקיים מצווה ואולי גם מצווה יסודית מאד, הוא הרוויח לטעום אור רוחני שהוא הרבה יותר נעים וטוב, הוא הכין את ליבו ומותו שיוכל להאיר בהם אור אלוקי כל שהוא, אור שירומם אותו ויכניס בו כוח סמוי שהוא הוא יגרום לו לקיים את שאר המצוות כולם.

"קדושים תהיו" זה פתח! זה דרך! המשמעות של המילה "קדוש" זה "מיוחד-מוזמן", "קדושים תהיו" זו מצווה יחסית, שכל אחד בכל דרגה שהוא יכול להתחבר ולקיים אותה כל אחד בדרגתו הוא, בכל תנועה שהוא מזין את עצמו מחול אל הקדוש, או כל פעם שמוותר על דבר גשמי כזה או אחר, הוא הופך לעצמו את היהדות בכלל לחווייתית, לנעימה, ולברת השגה. הוא מתייחד עם ה' הוא מתחבר באותו רגע של ויתור, עם האור האלוקי... "כי קדוש אני", לכן היא הכותרת, של אותם חמישים ואחד מצוות, כי היא היא העצה והדרך ליישום של כל אותם מצוות.

## שו"ת מקו ההלכה

שו"ת ע"י בית ההוראה "חוט של חסד"



מנהג הספרדים שהחזון מנגן את הקדיש הראשון של ערבית של שבת, מה הטעם לדבר זה?

מנהג זה הוא מנהג קדמון, וכתבו הפוסקים שעדיף שהש"ץ ינגן בלחן שיירי קודש הידועים לקהל (שו"ת יחווה דעת חלק ב' סימן ה') ושני טעמים נאמרו בדבר:

א. בספר חסידים (סימן קנ"ח) כתב שעל ידי הניגון מתעוררת הכוונה, ולכן טוב שיתחיל בניגון שמעורר את ליבו, ומשך באותו הניגון את התפילה.

ב. רבינו יוסף חיים בספר בניוהו (ברכות דף ו') כתב הטעם

שכששומעים כוחות הסטרא אחרא שהחזון מנגן חושבים שבא לשיר ועתבים אותו והולים להם ואינם מקטרגים, והוסיף שם שמצא לזה ראייה מדברי הוזהר הקדוש שהשטן אינו יכול לשמוע זמר ושירה, אלא נהנה מאבל וקינה, ועל ידי השירה מגרשים אותו.

מי ששתה רביעית מים לפני הסעודה (כלומר סעודת פת) ורוצה מיד לאחר מכן ליטול ידיו ולהתחיל בסעודה, האם צריך לברך ברכה אחרונה על מה ששתה?

אף שלכתחילה לא טוב עשה, כי אין להכניס את עצמו במחלוקת הפוסקים, מכל מקום אם שנתה רביעית אינו צריך לברך ברכה אחרונה ויצא ידי חובתו בברכת המזון. ואף שבבן איש חי (שנה ראשונה פרשת נשא אות ב') כתב שאם שנתה רביעית מים קודם הסעודה צריך לברך ברכה אחרונה, והביא מעשה שרבינו אריז"ל פעם צפה ברוח הקודש במצח רבינו חיים ויטאל וראה כתם במצחו על זה שלא ברך על המים ששתה קודם המזון, מכל מקום הוא עצמו חזר בו בספר עוד יוסף חי (הלכות פרשת צו) וכתב שלא יברך ברכה אחרונה, וכ"פ בהליכות עולם (חלק ב' עמוד קצז) ובשו"ת תבואות שמש (סימן ס"ב ד"ה והנה מן).

לפי זה כאשר אדם עושה קידוש בשבת האם ראוי לשתות רביעית או שישתה פחות מרביעית?

אף שאם שנתה שיעור מלא לוגמו (כ-41 מ"ל) יצא ידי חובתו, מכל מקום דעת רוב ככל הפוסקים שצריך לשתות רביעית שלימה לכתחילה (81 מ"ל). בן איש חי (שנה ב' פרשת בראשית אות כ"ג) כף החיים (סימן רע"א סעיף קטן פ"ג) אור לציון (חלק ב' פרק כ' אות כ"ב) ומשנה ברורה (סימן תע"ב סעיף קטן ל').

אמר הרב צדקה זצ"ל  
שבעבור  
שהחפץ חיים  
ובעל כף החיים  
שמרו את פיהם זכו  
שספריהם התפשטו  
בכל עולם התורה  
וזה רק שכרם  
שבעוה"ז מלבד  
מה שבעוה"ב  
(ספר "בית הכנסת כהלכה")

## אחת שאלתי

המשך מאמר הרב שלום ארוש שליט"א

ישפיע על כל הצורה שהחיים שלך נראים, אז לא חבל?

### משקפיים במבצע

מאז האסון הנורא שהתרגש עלינו בשמחת תורה, אנחנו במעגל בלתי פוסק של כאב, טירוף, לחץ, צרות, בשורות קשות, אימים ועוד ועוד. יהי רצון שלא נדע עוד צער ושנשמע רק בשורות טובות וישועות שלמות לעם ישראל. אבל אנחנו חייבים, פשוט חייבים, לעצור את השיגעון ולהתבונן גם על אינסוף החסדים והישועות, על כל הטוב שקורה איתנו ושה' עושה עם עם ישראל – ויש הרבה מאוד טוב.

כולנו זוכרים את הלילה של החרדה לפני פסח שבו שוגרו מאות טילים וכלי טיס לעברנו וראינו את ישועת ה'. לא הייתה התקפה כזאת מימות עולם. וכולנו זוכרים את ההרגשה של ההודיה שהציפה אותנו באותו בוקר כשהכול נגמר בלי שום נפגעים. כמו כן כולנו מבינים שלצד הכאב העצום והבלתי נתפס של שמחת תורה, עדיין היינו עדים לישועות גדולות מאוד כי התוצאות היו עלולות להיות חמורות עשרת מונים, וכל שכן אם היו מתחילות אותן התקפות בהפתעה מכמה כיוונים בו זמנית ר"ל. וכולנו שמענו במהלך חודשי המלחמה על הרבה מאוד ניסים וישועות, כאשר הנס הגדול ביותר הוא התעוררות העצומה של עם ישראל להתלכד ולהתאחד.

זה מחייב את כולנו לעצור בכל יום ולהגיד תודה.

לעצור את השגרה ולומר תודה לה' יתברך על הניסים הקטנים והגדולים, על החסדים הפרטיים והכלליים שקורים איתנו. אסור לנו לתת לחיים לזרום בעיוורון, אסור לנו להתעלם. חייבים לעצור ולהודות, גם אם זה רק כמה דקות, אחד המרבה ואחד הממעיט, זה לא משנה, בכל מקרה זה ישיעי! בוודאות ובאחריות! אפילו כמה דקות ביום ישיעו לך על כל היום! ומי שיזכה לקיים את זה, יזכה לקבל "משקפיים של תודה" ולהתבונן על הצדדים היפים והמתוקים של המציאות ולראות את הטוב של ה' על כל צעד ושעל, והחיים שלו יהיו הרבה יותר מתוקים ונעימים.

### תרופה מיזבקת

הדבר ה"קטן" הזה הוא כל כך עוצמתי עד שבכוחו להביא לנו את המשית. כי ה' יתברך רצה לעשות את חזקיהו המלך למלך המשית, אבל הוא לא אמר שירה על הנס שקרה לו, ובגלל זה לא זכה להיות משיח ולא זכינה להיגאל.

מכאן אנחנו למדים שמעלת השירה כל כך גדולה עד שכל ביאת המשיח תליה בה!

הישועה הכי גדולה של עם ישראל תלי בזה שנלמד לשיר ולהודות!

לכן תעצור את החיים כל יום ותגיד תודה, ותחבר את הדברים אל הלב שלך עד שתרגיש את הכרת הטובה מאירה בלבך, ותגיד בכוונה מזמור לתודה, נשמת כל חי, הלל בלי ברכה, תשיר ותרקוד עם בני הבית – תבטא את התודה והכרת הטוב שלך במילים ובמעשים בשירה והודיה ובשבח לה'.

הרבה פעמים אדם סובל בחיים שלו רק בגלל חוסר תודה כמו מוטי דינה בסיפור שלנו, והפתרון כל כך פשוט שזה פשוט מדהים: תגיד תודה והכול ישנתה! לגמרי! חיים של תודה אלה חיים אחרים.

יש מחלות ל"ע שהן "מחלה מיזבקת" רחמנא לצלן, אבל התודה היא רפואה מיזבקת, ישועה מיזבקת, כאשר יהודי פרטי וכל עם ישראל אומרים תודה – הם ממשכיים על עצמם עוד ניסים ועוד ישועות ועוד רפואות ועוד השפעות טובות. אתה אומר תודה – אתה תקבל סיבות רבות נוספות לומר תודה והחיים שלך ייפכו לרצף של תודה ושירה. וכשנזכר כולנו לחיות בדרך התודה, אפשר כבר להתכונן לשמוע את שופרו של משיח במהרה בימינו.

בברכת שבת שלום ומבורך



# תיבה של כיבוד הורים

ס י פ ו ר ל ש ל ח | ש ב ת



השנים האחרונות. אך לשווא יגעו לפרוץ אותה. רק לאחר שהפכו את הבית על פיו, מצאו פתקה מהוהה: "המפתח נמצא אצל רבי שמואל סלנט".

רצו הבנים בחדווה לביתו של רב העיר. אבל הרב מיהר לצנן את התלהבותם: "צוואה זו צוואה. אינני רשאי לתת לכם את המפתח עד שיעברו שלושים ימי אבל. שובו נא לכאן לאחר שתעלו לצינו של אביכם בשנית". וכך היה.

אחר שחזרו מן הקבר עשו את דרכם בשיירה נרגשת לביתו של חכימא דיהודא, וליבם מפרפר בהתרגשות מגודל המעמד. בחיך קטנטן מסר רבי שמואל סלנט לידם מפתח חלוד ופצפון. כעת נפתחה תחרות מי הראשון שיגיע לפתוח את המנעול.

משיכה לפה, נייעור לשם, והמכסה נפתח והורם.

"האפציייי..." נשמעו קולות התעטשות רמים בזה אחר זה, מפי הבנים, הבנות, הנכדים והנכדות. גרגירי עפר נשרו מן התיבה שהייתה מלאה אבנים וחול בכמויות מסחריות. לא כסף ולא נחושת...

בזעם עצור רצו כולם לרבי שמואל, שמיהר לקחת על עצמו את האשמה והסביר בנחת שהוא העניק לאביהם את העצה הלזו, ובכך יזכה אותם בעוד עשר שנות "כיבוד אב".

"ולמה היינו צריכים לחכות ליום השלושים כדי לקבל מפתח?" קרקר אחד הבנים בקול לא לו.

"כדי שתעלו פעם נוספת לקברו של אביכם..."

השיב הרב הפיקח ולימדם פרק נוסף בהלכות כיבוד הורים. וביחס של אנושיות ומסירות לקרובים לנו.

בפנים מכורמות ניגש פנחס לבית רבה של ירושלים, הגאון רבי שמואל סלנט, וסח את ליבו לפני הרב שהיה חכם מופלא בחכמת התורה ופיקח בהוויות העולם הזה:

"כבר לא צעיר אני, התפרנסתי שנים רבות מיגיע כפי בחנות מכולת. מאז נפטרה עלי אשתי החלטתי לסגור את החנות, לחלק את רוב רכושי בין בני ובנותי בחיי, בכדי שלא יריבו על הירושה לאחר מותי, מעט כסף הותרתי עבורי. אך מאז אינני רואה אותם ואת נכדי, עושים הם טובה שהם באים לבקר פעם בכמה זמן..."

שמע אותו רבי שמואל בקשב רב, ואחר לחש על אוזנו בסוד את אשר יעשה.

מעודד יצא פנחס היישר לביתו של הנפח השכונתי, הזמין ממנו קופסה עצומת-מימדים, אותה נעל במנעול כבד והניחה בפניה בולטת בחדרו למשמרת. עברו חלפו מספר ימים, ובנו של פנחס הגיע לראות את שלום אביו, ישבו השניים ושוחחו בניחותא, והבן מתפלל מה יש לאביו להטמין בתיבה. אך לשאול – התבייש. רק קם פנחס להכין לשניהם קפה, ומיד קם הבן כולו סקרנות וניסה להזיז את התיבה או לפתוח את מכסה.

אפס. המכסה נעול היה כהלכה. והקופה, כאילו מטילי זהב כרסנתיים שכנו בה, אפילו לא חרקה כשניסה להזיזה. משם יצא הבן וכינס אסיפת חירום של כל אחיו ואחיותיו. לפתע נודע שלאבא יש עוד ממון רב, ומה שחילק להם בחייו היה בעצם כ"דמי כיס" ומתאבן לכסף הרב שיזרום לכיסיהם לאחר פטירתו.

מאותו רגע והלאה לא ידע פנחס בדידות מהי. בכל ערב ישנו איתו נכד או נכדה אחרים, בכל יום הגיעו בניו לפי תורנות מסודרת, את הקניות למכולת שכח כבר איך עושים, ובנותיו הבריכו את חדרו מספר פעמים בשבוע. החיים הטובים בהתגלמותם.

\*\*\*

סוף אדם למיתנה, וגם יומו של פנחס דגן הגיע. לאחר שקמו ילדיו מן השבעה, ניגשו דבר ראשון לקופה שגרמה להם להכיר את אביהם מחדש בעשר

להקדשת העלון ליקירכם: 02-5308000



# מעלת אכילת שבת



מ ת ח ז ק י ם ב ק ב ל ת ש ב ת מ ו ק ד ם

ומגוג."

אמנם עכשיו אנחנו בשבתות קיץ שהזמן בין הסעודות הולך ומתרחב, אך בכל אופן אנחנו מרגישים תחושת שובע ואי רצון לאכול במיוחד בשבתות חורף ובדגש על סעודה שלישית שנקראת שעת "רעואא דרעווין" שעת רצון הרצונות. סעודה זו היא עת רצון גדולה מאוד ועל ידי קיום סעודה שלישית ניצלים ממלחמת גוג ומגוג.

נשים מחויבות בסעודה שלישית יותר מגברים כיוון שהן לא מחויבות בלימוד תורה כי לגברים יש את זכות התורה שתעמוד להם להינצל ממלחמת גוג ומגוג.

ובליקוטי עצות מובא: "אכילת שבת יקרה וקדושה מאוד. כי אכילת שבת נעשה קדושה ואלוקות גמור בלא תערובת סיגים כלל, ואין חלק להסיטרא אחרא מאכילת שבת כלל וכלל".

ועוד: על-ידי אכילת שבת נכנע ונתבטל הכעס כנ"ל, "וכל שולטנא רוגזין קלהו ערקין ואתעברו"

לחם משנה מה משמעו? בזמן המדבר ביום חול היה יורד מן המספיק לאותו יום, אך בערב שבת ירדה כמות מוכפלת של מן ליום שיש וישבת קודש.



מה הטעם להרבות באכילת שבת קודש? מה המיוחד בסעודה שלישית? ולחם משנה על שום מה?

רבי נחמן מברסלב בליקוטי מוהר"ן, תורה רע"ו: "דע כי אכילת שבת אינה בשביל שביעה כלל, רק בגין דיתברכון כלהו שתא יומין".

אכילת שבת מברכת את כל ששת ימי השבוע.

כיצד? ככל שיותר מקדשים את השבת ומכבדים אותה, כך ימי השבוע מתברכים.

ומי שזוכה לאכול שלוש סעודות שבת אזי "ניצול משלוש פורעניות, מחבלו של משיח, ומדינה של גיהנם, וממלחמת גוג

## פשוט לומר תודה

ב ז כ ו ת נ ש י ם



שחור לבן

אור וחושך

טוב ורע

צער שמחה

כישלון הצלחה

הפסד והרווחה.

ועל כל זה לומר תודה?

טוב, כשהולך לי כסדר

כשקל וחורם זאת לא הבעיה.

אך איך אומר תודה

שלא מסתדר לי, קשה או נכשל

ומה שנראה לי רע מדי.

איך על זה אומר תודה?

איך אקבל באמונה?

אם אדע את הסוד

של מי שעומד מאחורי.

זה אבא שאותי אוהב

ובטובתי רק רוצה.

ידוע מתי לומר כן או לא

מתי לתת וכמה אם בכלל.

אם רק אאמין,

אשים מבטחי

אשנה הסתכלות

אבטח אשען.

גם אם לא אבין למה..

אז אוכל לומר תודה!

תודה לך אבא יקר ואוהב

שהכל עושה לטובה

בין שחור לבן

בין טוב לבין רע

אין הבדל הכל זה ממך.

אז תודה לך אבא יקר ואוהב

על כל מה שאיני עושה

הנהגתך היא מושגת

אין פינה שנשכחת

רק רציתי פשוט לומר

תודה, תודה מכל הלב!

# רבי ישעיה מקרסטייר זי"ע



ג' אייר

ה י ל ו ל א ד צ ד י ק י א

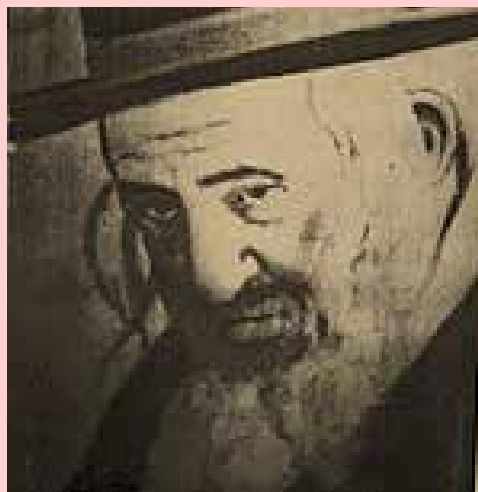
רבי ישעיה גדלה מאוד בעיני רבו עד שמינהו לממשיך דרכו. ר' ישעיהו היה נוסע אל הרבה מצדיקי דורו, בהם הרה"ק רבי מרדכי מנדבורנא, רבי שמואל פרנקל מדארג. ועוד. כן היה מתלמידי האדמו"ר רבי חיים הלברשטאם מצאנז.

לאחר פטירת הרה"ק מליסקא ונישואי רבי ישעיה, החל הוא להנהיג את קהל החסידים של רבו, שהחלו לנהור אחריו.

למרות שהנהיג קהל של מאות חסידים, ויהודים מכל רחבי הונגריה נכנסו להיוועץ ולהתברך, המשיך רבי ישעיה להיכנס לאדמו"רי הדור, ונהג כאחד מהחסידים, כאשר היה הוא עומד או ממתין בתוך הקהל, מבלי לדרוש שררה או כבוד. בשלב מסוים החלו הרהורים על הנהגתו, כאשר היו שטענו שהחסידים של האדמו"ר מליסקא צריכים ללכת לבניו, ולא למי שהיה משמשו בקודש. רבי ישעיה, ללא אומר וללא טרזוניה, ולמרות שחסידי רבו הלכו אחריו, נטל את מקל הנוודים, ועבר להתגורר בקערעסטיי, בחבל טוקאי שבהונגריה.

הרה"ק רבי ישעיה נודע בלבו החם לעם ישראל ואת רוב שעותיו הקדיש לעזרה וסיוע לרבים הפונים אליו. עשירי הונגריה ששחרו לפתחו, תרמו סכומים הגונים עבורו, אך הוא לא לקח פרוטה שחוקה עבור עצמו, ואת כל הכסף העביר לעניים.

בפשטות מופלגת הנהיג רבי ישעיה בביתו "הכנסת אורחים" לכל העוברים באווה, ויהודי הונגריה שנהרו למקום, ידעו שאין הם צריכים לדאוג לאוכל ולינה בהגיעם אל הרבי – הרבי מסדר



הצדיק רבי ישעיה שטיינר נולד בשנת התרי"ב למשפחה פשוטה בעיירה הסמוכה לעיר ברדיוב שבסלובקיה. בהיותו בן שלוש התייתם מאביו, ואימו שלחה אותו לעיר "ליסקא", אל הרב הקדוש רבי צבי הירש מליסקא מחבר הספה"ק "אך פרי תבואה".

רבי ישעיה גדל וצמח אצל רבו, שחיבבו כבנו, ובשלב מסוים מינהו למשמשו. כבר בבחרותו הוכר כצדיק נשגב. חביבותו של

# חלום שהתגשם

סיפורי ישועה בזכות הפדיון



מי לא חולם על דירה משלו? ועוד בירושלים עיר הקודש? נשמע חלום לא מציאותי. בפרט למשפחה חסרת אמצעים ויכולת קיום בסיסית.

אבל החלום הזה תמיד ליווה אותנו.

נסעתי לעיר אומן להתפלל על ציונו של רבי נחמן מברסלב זיע"א. ערב ר"ה לקיים את הציווי הקדוש ולפעול שנה טובה לי ולמשפחתי.

בדרך לציון אני פוגש את נציגי הרב ארוש שליט"א שהציעו לי שותפות עם המוסדות, סיפרו לי על הפעולות הקדושות ועל מעלת השותפות, וכאות הוקרה אקבל את ה'קמיע הא' המבורך

מהרב שליט"א לכל ישועה.

לאחר ברור עם עצמי הסכמתי, במחשבה שאקדיש את התרומה למשאלה שלי, אבקש ברכה לדירה בירושלים.

חתמתי על התרומה הקבועה, ומסרתי את השם לתפילה וברכה.

חזרתי לארץ המשכתי את חיי כרגיל.

יום אחד קיבלתי טלפון מהורי והודעה בפייהם כי הם אינם מסוגלים לראות אותנו נעים ונדים בין שכירות, הם מוכנים לעזור בבסיס לדירה ואנחנו נשלם את המשכנתא. מפה לשם התחלנו בחיפוש אחר דירה ראויה במקום המועדף עלינו.

תוך שלושה חודשים החוזה נחתם והמפתח היה בידינו.

נס מעל הטבע ממש, חלום שהתגשם.

אשרינו! תודה לבורא עולם שנתן לנו צדיקים כאלו, ותודה על הזכות להיות שותפים בחיי נצח.



**כשרוצים ישועה באמת!**  
02-5308000

הכנותיו של הרבי לשבת החלו ביום חמישי, אז היה מחלק צדקה לעניי העיר והסביבה. כשבמקביל, הרבנית ע"ה מחלקת בשר וחלות לעניים הרבים. הרבי עצמו היה עומד על יד הסיירים, מוסיף עצים לתנור ומלח בתבשילים. על שולחנו סעדו עניים רבים, כשהרבי עצמו עובר ביניהם פורס בפניהם את המנות הרבות ושומע את צרותיהם.

סיפורי המופתים התגלגלו מתחת לשולחנו דבר יום ביומו. סיפורי מופת שעברו מפה לאוזן ידעו לספר על סיר של תבשיל שאינו מתרוקן אף פעם, על מזון שאין לו גבול ועל ישועות שהתחוללו בחדרו. הכל בכוח אותה צדקה, נתינה עד מסירות נפש של ממש.

כאמור, בגלל ענוותנותו הרבה, לא הותיר אחריו ספרים או חידושי תורה, אך שמו התפרסם ביתר שאת בכל תפוצות ישראל גם לאחר פטירתו, בזכות מופת ההצלה ממכת העכברים, כשתמונתו תלויה בבתים במלונות ובמחסנים רבים עד ימינו אנו, כסגולה נגד עכברים. כשמנסים לברר את פשר העניין, ואת המקור לכך, מגלים שני סיפורים שונים, שביניהם עובר כמובן חוט מקשר אחד: עכברים.

בהמשך, הפכה התמונה עצמה של דמותו הק' לסגולה ושמירה מוכחת מנוכחות ומנוקיי עכברים. המעשה שעבר מפה לאוזן ביהדות הונגריה, עסק במעשה שהיה אצל רבי ישע"יה, עת הגיע לשולחנו יהודי במצוקה שסיפר על מכת עכברים הפוקדת את ביתו ומכלה את ממונו. הרה"ק מקרעסטיר העניק לו בחשאי את תמונת קדשו, הורה לו לתלות אותה בפינת ביתו, ומאז לא נראו בביתו עכברים. ומני אז, לאות ומופת נהיה הדבר, כאשר נגלה לעין כל כיצד המזיקים פחדו מפניו ויראו מתמונת קדשו אשר רב כוחה בשמי מעלה במצוות חסד, נתינה וצדקה.

ביום ג' באייר התרפ"ה נשמתו של רבי ישע"יה עלתה השמימה בסערה. טרם פטירתו, השיב לשאלת חתנו, "איך אתה מניח אותנו לאנחות?!?", "מי שיבוא לביתי ייושע". זכותו הגדולה, תעמוד לנו ולכל בית ישראל, אמן.

הכול עבורם. רבי ישעיה עצמו, בענוותנותו הרבה, היה עומד ומגיש את האוכל עבור ההמונים, למרות שאלה הגיעו להיוועץ ולהתברך ממנו.

לא רק ענווה וחסד אחזו בידי, כי אם סבלנות ללא קץ. לא פעם הגיעו לביתו יהודים קשיי יום, ששמעהו של הכנסת אורחים הגיעה לאזניהם, והללו התנחלו בביתו כבני בית ממש. חלק מאותם יהודים, היו כאלה שנטרפה עליהם דעתם ל"ע, ורבי ישעיה התייחס אליהם בחביבותו הרגילה, שמע את צרותיהם וסיפוריהם ללא משוא פנים כלל וכלל.

החסד של הרבי לא הפסיק לרגע והפך לדרך חיים מאירה של "חסד לפניו יהלך". גם לפני התקיעות בראש השנה, היה עומד וחותר עוגות ופורס אותם עבור הציבור. כששאלו אותו על כך, השיב: "הצדיקים הגדולים עוסקים כעת בכוונות, אבל אני יהודי פשוט מתעסק בעניין 'לשבע ולא לרזון!'".

עבדה גדולה ויתרה, היה עובד רבי ישעיה זיע"א בסעודת מלווה מלכה, סעודה רביעית דודו מלכא משיחא. אם בימי חול ובשבתות היו סמוכים רבים לשולחנו, הרי שבסעודה זו היו באים כפליים. הרה"ק רבי ישע"יה היה עורך סעודה זו מצאת השבת ועד השעות המאוחרות של הלילה, ושם הייתה מורגשת השראת שכינה כפשוטה.

כה גדולה הייתה מעלת סעודה רביעית בעיניו, עד שביקש בצוואתו לחרוט על מצבתו את המילים הבאות: "לחם רב עבד לסעודת דוד המלך ע"ה הרבה זבח ונסכים".

ענוותנותו הייתה מופלגת ונדירה. את גדולתו בתורה הסתיר, ולא פעם היו שהרהרו אחריו בשל כך. כשהיה עורך את השולחן הטהור, לא היה אומר דברים משל עצמו, אלא היה מקריא מהספר "נועם אלימלך", כלשוננו, ללא הוספת שום ביאור. גם משמשי ובני ביתו הסתיר את למדנותו, והללו סיפרו כי נאלצו להתחזות לישנים, כדי להבחין ברבי לומד בעמל מופלג אל תוך בדידות מזהרת של קרבת אלוקים והעמקה בתורה.

# ספרא דצניעותא

מאת הרב שלום ארוש



## ספרא דצניעותא

זה מעין ספר קטן ובו 5 פרקים שמופיעים בזהר

ורבי שמעון אמר שפרקים אלו מעידים על הכל וכוללים את הכל

תיקון גדול ביותר לנשמת האדם לקרא בכל יום ויום לכל הפחות פרק אחד מ "ספרא דצניעותא" (האר"י הקדוש)

הקורא את לשון הזהר הקדוש אף על פי שאינו מבין את אשר הוא קורא עושה בכך תיקון גדול לנשמתו ומקרב את הגאולה וזוכה למעלות רמות ונשגבות

**הזמיני עכשיו!**  
052-2240696

# החוט המשולש לא במהרה יינתק

מ י ד ה ט ו ב ה | ה ר ב נ ת ן א ר ו ש



ואמנם להגיע לאהבה מושלמת זו מטרה נעלה ולא קל להגיע לשם, אבל אם לא נשאף ונרצה לעולם לא נגיע. ולכן גם אם אתה עדיין לא אוהב את חברך כמון ממש ומרגיש את כל חסרונותיו, לפחות תראה להתפלל על החברים שלך ועל כל כלל ישראל.

ועל ידי שמקיימים את החלק הראשון של הפסוק "ואהבת לרעך כמוך", על ידי זה מתקיים המשך הפסוק "אני ה', אני ה' שורה ושוכן בעם ישראל בזכות האהבה, כמו המעשה הידוע משני החברים בלב ונפש שהמלך גור עונש מוות על אחד מהם וכל אחד מהם רצה למות במקום חברו. אמר להם המלך אני מוותר לכם על העונש בתנאי אחד...

בתנאי שתצדפו אותי בצלע שלישיית לחברות שלכם.

כך כשאנחנו מראים אהבה זה לזה, שמרבים בחסד ובנתינה, כשמתפללים על עם ישראל במסירות נפש, כשאוהבים באמת כל יהודי - הקדוש ברוך הוא רוצה לשכון בינינו ולגלות את אהבתו אלינו.

שבת שלום.

"משני שיכורים ערלים למדתי עד היכן היא אהבת ישראל", כך אמר הצדיק רבי משה לייב מסאסוב. במסעותיו נקלע הצדיק מסאסוב לפונדק וראה שם שני גויים שיכורים כלוט. כטוב לב האחד ביין אמר לחברו: "האם אתה אוהב אותי?" "בטח!" ענה החבר בגילופין. חזר הראשון ושאל "האם יודע אתה מה חסר לי?" "וכי איך אדע מה חסר לך?" ענה השני בתמיהה. "אם אינך יודע מה חסר לי", סיים הראשון בנחרצות, "אם כן, אינך אוהב אותי".

"מכאן למדתי", אומר רבי משה לייב, "שאת מצוות 'ואהבת לרעך כמוך' צריכים לקיים עד שירגיש כל חיסרון וכל צורך של חברו כמו שמרגיש את צרכי וחסרונות עצמו".

בלבם של ימי הספירה אנחנו קוראים את פירוש קדושים שבה מופיעות מצוות רבות הנוגעות לבין אדם לחברו, ומצוות הדגל היא "ואהבת לרעך כמוך".

ולא בכדי, כי בימים אלה מתו שנים עשר אלף זוגות תלמידי רבי עקיבא על שלא נהגו כבוד זה בזה. ולכן בימים אלה עלינו להשתדל בכל כוחנו לתקן את הפגם הנורא ולהוסיף אהבת ישראל, להתחזק בכל הכוח באהבת ישראל מושלמת.

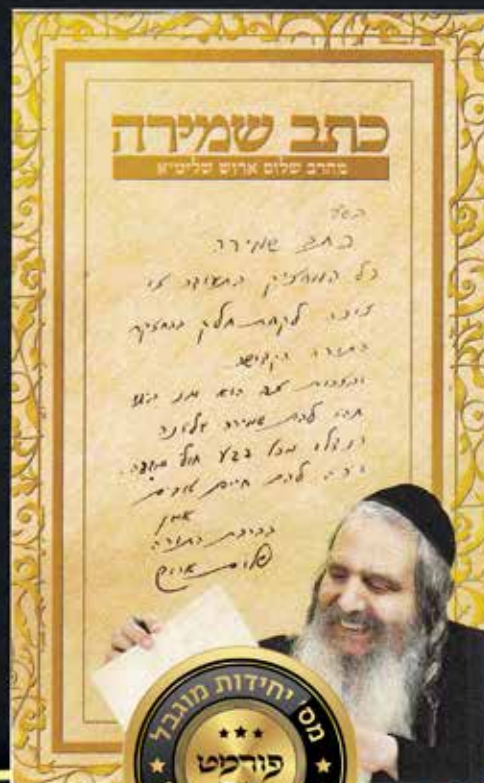
## "פותחים דלת לברכה"

ערב מחזק, ומלא ישועות אצלכם בבית עם הרב נתן ארוש שליט"א  
052-6672221 \* 02-5308000



# כתב שמירה

הערבות של  
הרב שלום ארוש שליט"א  
לפרנסה, לשמירה מחולאים רעים  
ומכל צרה שלא תבוא



לקבלת כתב השמירה:  
02-5308000

בחג האמונה נושמים אמונה  
להזמנות: 052-2240696



חוק  
האמונה



## ילדים מוצלחים

טיפ אקטואלי

זוג הורים באו עם בנם הקט לפני החפץ חיים בבקשה שיברך אותם שיהא צדיק. אמר להם החפץ חיים: 'עכשיו אתם באים?! הייתם צריכים לבוא הרבה לפני שנולד. תפילות של הורים על הצלחת החיים של הילדים, על מידות טובות ודרך ארץ, צריכה להתחיל הרבה הרבה לפני בואם. אבל אף פעם לא מאוחר, ואין תפילה שבה ריקם. הרבו בתפילה על הילדים, זה ילווה אותם לכל החיים.'



01

"אילן אילן במה אברכך... שכל נטיעות שיטעו ממך יהיו כמוותך" נטיעות האילן הם כמו האילן בעצמו, לטוב ולמוטב. מעלות טובות בילד? תודו לה' על כך ותשמרו. חיסרון בילד?! התבוננו במעשיכם וכשתתקנו אצלכם זה ישפיע על הילד.



02

## הרב יצחק אבוחצירא

יועץ מאבחן ומטפל ליועץ טלפוני ללא תשלום  
054-8434435  
במים ג' - ד' משעה 8-10 בערב

הסלע לא הבין כיצד יוכל להרים סלע כזה ענק עד הארמון. הוא ניסה להיזכר בשיטות שונות שלמד בהשוואת כמות ומשקל, אך שום עצה לא עלתה במחשבתו. לאחר כמה שעות חזר שוב המלך למפל וכשראה את בנו מדוכך אמר לו: "בני היקר! אתה חושב שבקשתי ממך להביא לי את הסלע בשלמות?! וכי אבקש דבר שאין בכוחך לעשות?! פשוט אם למדת חכמה, היית צריך לשבור את הסלע לחתיכות ולהעביר לאט ובמנות קטנות את הסלע עד לארמון."

### מנות קטנות

הורים יקרים! אותו הדבר בדיוק בחינוך: כדי להצליח בחינוך, ובפרט כדי להקנות לילדים הרגלים חינוכיים ובמיוחד לאור זה שקשה לנו להיות עקביים - עלינו לעבוד "במנות קטנות". להשתנות מהקצה אל הקצה ופתאום להתחיל להיות מסודר קשה מאוד. ופשוט שגם איננו יכולים לצפות שתוך זמן קצר, הילדים יהיו מחונכים. אז מה עושים?! ראשית "מתפללים" יש מי שמחכה לעזור לנו, הוא רק ממתין שנבקש! אח"כ נבחר נתחיל לעבוד בשיטת ה"מנות קטנות". בשביל ההתחלה, נקבע בבית חוק שלא יהיה קשה לילדים לבצע אותו. ולנו לא יהיה קשה לעקוב אחר מילואו. ואפילו נחפש חוק שהילדים כבר כמעט רגילים לבצע אותו, נכנס את הילדים לסלון ונסביר ונשוחח על החוק כפי שלמדנו בפרקים הקודמים. המפגש והשיח עם הילדים על החוק, הינם ראשית הדרך ליישום החוק. העקביות, הינה הערובה לקיומו. נעבוד על העקביות של יישום החוק שגם ככה קל לנו איתו (שהרי הבעיה בקביעות היא בד"כ גם אצלנו). נכין 2 טבלאות הצטיינות, אחת לנו (נשמור אותה במגירה "סגורה וסודית" בחדר השינה) ואחת לילדים. כל יום שהצלחנו במשימת העקביות נסמן לעצמנו בדף המבצע של ההורים "וי". אם לא הצלחנו, ננסה ביחד (שני ההורים) להבין מה הבעיה, ונרשום אותה בדף כדי שנוכל לעקוב ולראות איך ההתקדמות. נעבוד נבחר, הסבלנות משתלמת. רק כך נוכל לעבוד לאט בלי לחץ בכל פעם על חוק אחר עד שבע"ה עם הרבה תפילות נוכח לבית מחונך ועקבי. בהצלחה!

### צריכים תוכנית מסודרת?

אתם מרגישים שאתם זקוקים למענה מקצועי יותר, מענה מודרך, חייגו אלי ונתאם: 0548434435 או כתבו לי a0548434435@gmail.com

# חזרה לשגרה פרק י"ז



חינוך באהבה | הרב יצחק אבוחצירא



על "שינוי" בתפיסה. כמוכן שינוי בתפיסה יוכל להיות רק כאשר "נבין" שישנה כאן התנהגות הורית שזקוקה לשינוי והיא ממש "מוזיקה" לנו כהורים ולכל המשפחה.

### בחינוך אין שיטות קסם

עלינו לדעת דבר נוסף, בחינוך אין שיטות קסם ואי אפשר שביום אחד אנחנו נהיה עקביים והילדים ישתנו ויהיו מחונכים. כדי לקבל ילדים מחונכים - צריך לעבוד. מי שאין לו כח, פשוט - מתקשה "לשרוד" וממשיך לסבול עם ילדיו, מעבר לכך שהוא מועל בתפקיד שה' הפקיד בידו: "לגדל דור שימשיך את ההמשכיות של עם ישראל". ברגע זה, אתם בוחרים באופן מודע, לקרוא מאמר על חינוך הילדים שלכם. זו בחירה נכונה, הבחירה הנוספת שחייבת להיות היא: עלינו ביחד כזוג, לחשוב מה נכון בשביל המשפחה שלנו, אלו משימות עלינו לעשות כדי לחנך את ילדנו, איזה עוד ידע וטכניקה חסרים לנו, איך משיגים אותם?! תבררו, תתעניינו, תתייעצו, בידכם בע"ה הדבר נכון, זו משימה, זה לא קל, אתם מתקשים להאמין שתצליחו, תתפללו על זה לה' יתברך - אצלו לכל קושי יש פתרון, ואכן ישנן פתרונות!

### מבחן הסלע

מסופר על מלך אחר, ששלח את בנו יורש העצר, ללמוד חכמה בעולם הגדול. לאחר 3 שנים חזר הנסיך, הוא התקבל בכבוד מלכים בארמון והמלך רצה לנסות את חכמתו. המלך ובנו הנסיך יצאו לטייל בגן הסמוך לארמון, כשהגיעו למפל המים, אמר המלך לבנו: "אתה רואה את הסלע הזה? אם למדת חכמה בני, תעביר לי אותו בבקשה לתוך ארמון, אבל בזמן שאתה מעביר אותו, אל תשתמש בשום חפץ רק בידך". עזב המלך את הגן והשאיר את בנו שוקע בהרהורים. הנסיך שהסתכל על

אחד הגורמים החשובים ביותר להצלחה בנושא החינוך-הביתי בכלל, ובנושא החינוך-הביתי לחוקים ומסגרת בפרט, הוא העקביות. חוסר עקביות, הוא אחד משורשי הבעיה מדוע איננו מצליחים בעבודה עם חוקים וגבולות. ההסבר הוא: כי אפילו הורה שידע את מלאכת החינוך וילדו מעוניין להתחנך, במידה ואין עקביות אזי לא נפעל כמעט כלום בנפש הילד, וכאשר ההפנמה חסרה, עיקר יסוד ההרגל והחינוך חסר השבוע נמשיך בע"ה עם הנושא: רמת העקביות כמדד הצלחה בחינוך לחוקים וגבולות.

### חיים עקביים הם לא תפריט דיאטה

כמעט כל נושא שני של הורים המגיעים אלי לקליניקה לטיפול, הוא משמעת וגבולות בבית. עדיין ב"ה לא נתקלתי בהורים שאינם מצביעים גבולות, אך נתקלתי בהורים רבים שחסרה להם הדרכה מקצועית, איך מצביעים גבולות שעובדים. ברוב המקרים הבעיה היא גם "חוסר עקביות". כשאני משוחח עם הורים על בעיית חוסר העקביות שלהם, אני באמת לא יודע אם חוסר העבודה על "עקביות" קשור לעומס רגשי/נפשי, לעצלות, חוסר חשק, או שזה סתם חוסר הבנה עד כמה העקביות טובה ומועילה לבנות בית תקין. הורים יקרים! אם לא נקפיד על ההוראות בתפריט של הדיאטה, הכי הרבה נהיה קצת מלאים (לא נעים, אך לא נורא), אבל חוסר עקביות בחינוך, הרי יוביל את הילדים לחוסר חינוך ולהחדרת מסר עקיף של "לא אכפת לי", שיגרם אחר כך לזלזול בכל מידה טובה ולחינוך לחוסר סדר ועצלות. הילדים שלנו אינם דיאטה או מכון גמילה מעישון, ואם לא נחנך אנחנו את ילדינו, אין מי שיחנך אותם במקומנו. אחרי הכול אנחנו ההורים של הילדים, ואין לנו אפשרות לברוח מזה ולכן נחליט מהיום

# שמן משחת קודש

הסגולה הידועה לכלל ישועה



פרנסה, זיווג ישועות מעל הטבע לפרטים התקשרו: 02-5308000