

חיזוק לשבת



על ידי שמירת שבת הוא גוזר והקדוש ברוך הוא מקימה, גם הקרן של המעשים טובים שלו קיימים לעולם הבא, ואינו אוכל אלא מפרותיהם.

חוט של חסד

גליון לכל בית יהודי

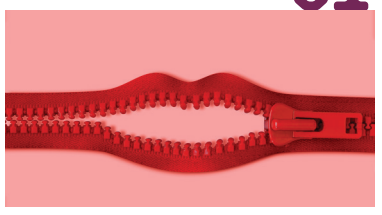
בנשיאות הרב שלום ארוש שליט"א

זמני שבת			
מנחה	כניסת שבת	צאת שבת	ר"ת
18:37	19:09	20:24	21:13
18:35	19:26	20:27	21:09
18:35	19:27	20:28	21:11
18:33	19:24	20:24	21:07

פרשת בלק | י"ד תמוז תשפ"ד | גיליון 882

הלכות שבת

עיסוק בצרכי חול



01

ראוי ונכון לכל מי שקדושת שבת קרובה ללבו שלא ידבר בה כי אם בדברי תורה ובדברים הצריכים לו. וכן אמרו חכמינו, וישבות ביום השביעי, מאי וישבות? ששבת מן הדיבור, שבכל יום ויום היה אומר: יהי כך וכך. ובשבת שלמו מעשי בראשית ופסק הדיבור. ועוד אמרו, שבת לה, מה הקדוש ברוך הוא שבת ממאמר, אף אתה שבות ממאמר (ילקוט).



02

המבקר או הפוגש את חבריו בשבת, אל יאמר לו שלום כדרכו בימות החול, וכן לא יאמר בוקר טוב או צהריים טובים, אלא צריך לומר לו "שבת שלום", לקיים מה שנאמר "זכור את יום השבת לקדשו" (משנ"ב שז סק"ה בשם השלה"ק).

מודעות וקריאה לפעולה לצד תביעה לא קלה כלפי ההורה המעשן כדי לעורר ולכוון את הרצון הטוב שבלבו.

ביקורת היא לא האשמה



נלחמים על הקשר

מורנו הרב שלום ארוש שליט"א



כל כוונת מאמר שכזה היא רק לחזק ולדחוף לשינוי – שינוי שהוא חשוב ומועיל דבר ראשון עבור ההורה המעשן עצמו, שינוי שישפר את החיים שלו עצמו, וכמובן זה שינוי שישפיע לטובה על כל המעגלים הקרובים אליו, על כל האנשים שכל כך יקרים לו והוא כל כך רוצה בטובתם והצלחתם. אנחנו נמצאים במלחמה, וחייבים להיות רגישים מאוד לתחושות ולרגשות של כל יהודי ויהודייה ולא להאשים אף אחד באסון הנורא. אבל מצד שני, כולנו רוצים לעזור ולהתגייס לכל דבר שיכול לעזור לעם ישראל בזמנים הקשים הללו, ויש במקורות שלנו דברים ברורים וחדים; וכיהודים מאמינים בני מאמינים אנחנו פונים למקורות שלנו, כדי לקבל את המענה הרוחני שבכותו אנחנו מתקיימים אלפי שנים.

לכן בפתח הדברים אבהיר: אנו לא מדברים סרה ברבבות יהודים נבוכים שהם כתינוקות שנשבו ואנו לא מייחסים לאף אחד כוונות רעות חלילה ולא מפנים אצבע מאשימה כלפי אף אחד ואף אחת – אבל במבחן התוצאה, אנחנו יודעים דברים קשים וחד משמעיים, שברור לי שרבים מהקוראים שלנו ירצו לשמוע קודם כול עבור עצמם, כדי לחזק את עצמם, וגם עבור המעגלים הקרובים להם שיש להם אוזן קשבת, ונסביר כמה הדברים אמורים.

מצינו מידם

הרצון לכלותנו בכל הדרכים ומכל הכיוונים – הוא רצון עתיק יומין. הפרשה שלנו מספרת על שני ניסיונות קשים לפגוע בעם ישראל. כל הכוחות האיזוריים שבמשך שנים התקוטטו ביניהם מתאחדים יחד להיאבק בעם ישראל. בסוף הפרשה הקודמת המאבק הצבאי נכשל ועם ישראל מביס את הכוחות החזקים ביותר, סיחון ועוג, ומפילים אימה על כל העמים. בלית ברירה פונה בלק מלך מואב ללוחמה בלתי קונבנציונלית. הוא קורא לבלעם, גדול המכשפים שיכול לכלות עם שלם במילה אחת, ומוזמן אותו לקלל את עם ישראל. ה' יתברך מספק לעם ישראל "כיפת ברזל" רוחנית ומגן עליהם בשלימות ומשבש לחלוטין את כל היכולות של בלעם, ואנחנו מצוים לזכור את החסד הזה בכל יום ויום כאחת מעשר הזכירות. מועצת שונאי ישראל מגיעה למסקנה שכל עוד עם ישראל מחובר לה' – אין שום דרך לפגוע בו; וממילא, את כל המאמץ צריכים להפנות לניתוק בין עם ישראל לה' יתברך, כי בלי עזרת והשגחת ה' אין קיום לעם ישראל. איך עושים את זה? ברגע האחרון שולף בלעם את הפתרון: "אלוקיהם של אלה שונא זימה". הדרך היחידה לסלק מעם ישראל את השגחת ה' היא דרך חילול המשך בעמ' 3

ההבדל בין רע לרוע

כל אבא ואימא רוצים רק טוב לילדים שלהם. הם רוצים שיהיו בריאים, שיהיה להם עתיד טוב והרגלים טובים לחיים. עם כל זאת לכולנו יש גם תכונות, חסרונות, חולשות ויצרים שפוגעים באופנים כאלה ואחרים בילדים שלנו.

הורים שמעשנים בקרבת הילדים – פוגעים בבריאותם ואפילו מסכנים את חייהם. הורים שאין להם מודעות לתזונה בריאה – מזיקים לילדים שלהם למשך שנים קדימה, ולרוב לכל החיים, ומזיקים לא רק לבריאותם, אלא גם לכישורי הלמידה ולהצלחה החברתית שלהם. הורים כעסנים או אלימים או ביקורתיים באופן קיצוני או הורים שלא מסתדרים ביניהם – פעמים רבות פוגעים בילדים גורמים להם לפגיעות ולצלוקות לכל החיים. אם אנחנו אומרים שהורה מעשן מזיק קשות לבנו וזה רע מאוד – זה לא אומר שאנחנו מייחסים לאבא כוונות זדוניות, ולא אומרים שהוא רוצח חלילה, ולא אומרים שהאבא הוא אבא רע או שזה נובע מרוע, אבל במבחן התוצאה האבא האוהב אכן גורם לנזק קשה לילד שלו עצמו. ולכן מאמר שעוסק בנוקיע העישון – המטרה שלו היא לא להפנות אצבע מאשימה כלפי ההורה, אלא להעלות

07 הכל הצגה

בלעם היה צדיק או רשע? ואולי – זאב בעור של כבש...

04 בזכות נשים

אמא, איך את מסתדרת? טיפים חמים למען הסדר הטוב.

03 סיפור לשבת

קלף חסר משמעות? מה שמילה אחת יכולה להחיות!

"מה טובו אוהליך יעקב" אלו בתי מדרשות שבני אדם נכנסין לתוכם כשהם מלאים עונות, ויוצאים מתוכם כשהן טהורים.

לנצח את הבלתי מנוצח...

ה פ ר ש ה ל א ו ר ו ש ל ה נ ח ל נ ו ב ע



ועוד דבר שגם הוא לא סוד, שאין דבר שיותר מרחיק מהנעימות האלוקית, ומתכלית הרוחנית על כל מדרגותיה כל אחד לפי מדריגתו, כמו אותם תאוות מגושמות שמפרידים בין האדם לאחוריו, ומכלים ומטמאים כל חלקה טובה בנשמתו של כל אדם. אלא שעל אף שני הידיעות הברורות האלו, עדיין כוח התאוות על האדם האנושי בכלל, ועל היהודי החופץ להידבק באלוקיו הוא כל כך גדול שהוא כמעט בלתי מנוצח. אלא שבזכות אותה ידיעה מפתיעה, שבה הצדיק האמת מגלה לנו מהיכן נובעת כל כוחם התאוות, זה עצמו הפתח והישועה איך להתגבר עליהם, כי כשאדם יודע שכל כוח של היצרים הוא רק מחוסר ההכרה של אותו האדם במציאות האלוקית החופפת עליו.

ולמעשה: בזה שישכיל להקדיש את מלחמתו, דווקא בכיוון אחר, היינו בלימוד דיבורי אמונה, דעת של אמונה, והן בתפילות והתבודדות על אמונה בהשגחה פרטית והכרה אלוקית, ובכל זה זוכה להגדיל את הכוח האלוקי במוחו ודעתו את הכרתו במציאות הש"י בהשגחה פרטית בו, ממילא הוא מבטל את כל כוח התאוות בשורשו, כי בזה הוא מכניע את השורש של בלק, היינו את הכח של בלעם, וממילא כל התמודדות אחר כך עם איזה שהוא תאוות היא הרבה יותר קלה, כי כבר עצר והכניע את הצינור שממנו הם מקבלים את השפע.

ולסיום, ודאי שהדרך העיקרית שעל ידה אפשר להגדיל את האמונה זה בעיקר על ידי בעל העצה, הוא הצדיק האמת רביה"ק בעצמו, הוא הוא מלמד אותנו אמונה, וכמו שאמר בפירושו "אצל העולם אמונה זה דבר קטן, אצלי אמונה זה דבר גדול" ובר גילה לנו רביה"ק שהעיקר האמונה וכל הגלות אינה אלא בשביל חסרון האמונה, ומכל זה מתגלה שהוא הוא בעל האמונה, ושעל ידי יוכל כל אחד מאיתנו להכניע את קליפת הבלעם שבו, וממילא להיגאל בקרוב ממש גאולה כללית ופרטית אמן כי יהי רצון (מיוסד על פי ליקוטי הלכות, ברכת השחר ה' אות ע"ב).

האמונה/דורסי הטבע שהיא, אותה קליפה שמחלישה את האמונה הקדושה בכלל ישראל. אותה קליפה שבכל פעולה ניסית שבה מתגלה יד ההשגחה והאמונה הפשוטה במציאות של הש"י, היא פועלת בכל כוחה לטשטש את המציאות האלוקית, ומפרשנת כל דבר בדרך הטבע. היא המקור לכל התאוות, היא נותנת את הכוח גם לקליפת בלק וכל התאוות הטמאות שמנסה לגרות בעם ישראל עם קודש.

וכמו שהדבר היה בזמן בלק בלעם, כך הוא הדבר בכל דור ודור ובמיוחד בדורנו אנו! זה לא סוד שאחד הדברים הכי קשים שאיתם מתמודד כל יהודי בכל דרגה שהיא זה עם חומריות העולם ושלא התאוות שהעולם הזה מנסה בלי סוף למשוך אותנו אליו. כל אחד בדרגתו הוא, ולא עוד אלא שיש הרבה מאיתנו שמרוב עכירת החומר ורובי התאוות שהם שקועים בתוכם, אינם כבר מכירים בזה כבעיה, או כהתמודדות שיש בה סיכון.

אין דבר שהוא כל כך ידוע לכל בני האדם, החיים כאן על הכדור, כמו השאיפה שלא נגמרת אחר כל תענוג קטן כגדול שישמח אותם. כל קבוצה מחפשת את התענוג בכיוון אחר, בתרבות אחרת ובצורה אחרת, המכנה המשותף לכולם הם אותם תאוות ידועות שמכונים בליקוטי מוהר"ן בשם שלושה שרי פרעה, שבהם רוב העולם נוהר אחריהם כמעט בעצימת עיניים, ואלו הם אכילה ניאוף וממון. תאוות אלו קבלו מהבורא יתברך בעצמו כל כך הרבה כוח, עד כדי כך שכמעט מצליחים לגמרי להעלים ולהסתיר את המציאות האלוקית של "טעמו וראו כי טוב ה'", את העונג השורשי של כל היקום כולו, את העונג הרוחני שהוא מחיה אפילו את אותם תענוגים/ תאוות גשמיים.

הוא העונג שמגלה בפסוק "טעמו וראו כי טוב ה'". והאמת... אין דבר יותר טעים ואיכותי כמו העונג על ה' והתענוג על ה' ויתן לך משאלות ליבך", זהו אור ועונג רוחני ששום מושג גשמי לא יכול להיות דומה לזה, בשום צורה ואופן. אלא כאמור, כל עוד שיש את אותו "בלק" שפועל ללא לאות ל"לקק דמם של ישראל" כלשון חז"ל. לטמא את דמם, ולגשםם על ידי כל סוגי התאוות שיש בעולם, ובפרט חטא בעל פעור והנלווה אליו. אפשר לומר שכמעט כמעט המלחמה אבודה חס ושלום, אלא שכאן מגיע כוחו של הצדיק האמת שהוא מכונה "צדיקו של עולם" הוא מגלה לנו את דרכי הפעולה, האיך אפשר להכניע את קליפת בלק יחד על כל התאוות הנוראות שעומדות לרשותו.

כאן מגלה הצדיק מהיכן נובע כוחו של אותו קליפת בלק, שכל כוחו מגיע מקליפת בלעם שכל מהותו זה: חוסר

שו"ת מקו ההלכה

שו"ת ע"י בית ההוראה "חוט של חסד"



האם מותר לשחק בכדור רגל בשבת?

לספרדים ההולכים אחר פסק מרן השולחן ערוך אסור לשחק בכדור בשבת. (שולחן ערוך סימן ש"ח סעיף מ"ה). והאשכנזים נהגו להקל בזה אמנם אף שישתתם אין להתייר אלא רק כאשר משחקים במגרש מרוצף, אבל לכולי עלמא אסור לשחק על גבי קרקע שאינה מרוצפת. (שם ברמ"א, וע' בשו"ת שבט הלוי חלק ט' סימן ע"ח).

האם מותר לתת לילדים לשחק במשחק הלגו בשבת, או שיש בזה חשש איסור בונה בשבת?

מותר להרשות לבני הקטנים שעוד לא הגיעו לגיל מצוות לשחק בלגו, ואין בזה חשש בונה מכיון שעשויים לפירוק

והרכבה כל הזמן. ש"ת אבני נור (סימן ר"ח) שו"ת מנחת יצחק (חלק ו') סימן כ"ז ד"ה אמנם) וחזון עובדיה (שבת ג' עמוד ק"ט).

התארחתי בבית מלון וכשהתיישבתי על אחד המושבים בבית מלון נקרע לי הבגד ממסמר שבלט מהמושב שיישבתי עליו, האם הם חייבים לשלם לי על הבגד?

התורה פוסרת מלשלם במקרה כזה, משום שמדובר כאן על סוג נזק שנקרא "בור" וחז"ל דורשים מהפוסקים שאם כלים הוזקו בנזקי בור פטור המזיק מלשלם, ובגדים נכללים בגדר כלים. (שולחן ערוך (חושן משפט סימן ת"י סעיף כ"א). אמנם נחלקו הפוסקים האם המלון חייב לשלם כדי לצאת ידי חובה כלפי שמים, בספר ברכת שמואל (לאגון רבי ברוך בעה, בא קמא סימן ב') כותב שחייב מן הדין לצאת ידי חובה, ובחזון איש (סימן ב' סעיף קטן ז) מבואר שפטור, ועל כל פנים בוודאי ראוי לצאת ידי שמים.

אשה הנמצאת בשנת אבל על הוריה ועיסוקה התמידי ופרנסתה מקיום פעילות לגיל הזהב במתנסים לשמח את בנות ישראל בגיל השלישי. ושאלתה האם מותר לה להשמיע מוסיקה ולהקריד את הנשים, או שאסור מחמת האבל על הוריה? וכי"ל לגבי זמר הנמצא בשנת אבל או נגן בתזמורת מה יעשו?

מכיון שזו פרנסתה של אותה אשה, נחשב הדבר כמו דבר האבד שאי אפשר לעשותו על ידי אחרים ומותר לה להמשיך בעבודתה. על פי הרמ"א (יורה דעה סימן ש"פ סעיף ה') וע"י פרי מגדים (סימן תקנ"א אשל אברהם סעיף קטן ז'). והוא הדין לכל בעלי המקצוע בתחום זה. שו"ת בצל החוכמה (חלק ו' סימן ס"א) וחזון עובדיה (אבלות ג' עמ' שט"ו).

”
תחרישו
לכם
וארתם
תחרישו
”

אם תחרישו ולא תדברו כלל בשעת התפילה אתם מובטחים שה' ילחם לכם ותנצלו מכל הגזירות הקשות

(אמרי אמת)

נלחמים על הקשר

המשך מאמר הרב שלום ארוש שליט"א

הצניעות והקדושה שלהם!

המסרים ברורים כשמש

ואכן, אחרי מלחמות שכשלו וקללות שלא פעלו, עמדו המואבים והמדיינים והפקירו את בנותיהם במטרה להכשיל את עם ישראל. ולצערנו, התוצאה הייתה הרסנית. נכון, נהרגו עשרים וארבעה אלף איש מעם ישראל, וזה אסון נורא! אבל זה היה ברחמים גדולים, כי התורה מגלה לנו שבאמת הגזירה הייתה הרבה יותר קשה – הגזירה הייתה כליה מוחלטת על "שונאיהם" של ישראל! אלמלא פינחס בן אלעזר הכהן שעמד וקינא קנאת ה', אומר ה' יתברך, שלא היה נשאר אף אחד מעם ישראל חלילה! ולא מדובר כאן ברמזים של התורה או בדיוקים המשתמעים בעקיפין מתוך דברי חז"ל או בספרי חסידות וקבלה – אלא מדובר כאן בפסוקים מפורשים ומפורטים המתארים בתורה שבכתב שחור על גבי לבן באופן הברור ביותר.

זה נכון לגבי עצם הקיום של עם ישראל, וכל שכן לקיום של עם ישראל בארץ ישראל, והתורה חוזרת על כך בצורה המפורשת ביותר גם בפרשת העריות, ואומרת שאם עם ישראל יתקלקל בנושא הקדושה – הארץ הקדושה תקיא אותם מקרבה חלילה.

הצניעות שומרת

אנחנו רואים את הילדים שנהרגים במלחמה, ואת הישויבים השוממים והנחרבים – ואסור לנו להתעלם ממה שצועקת אלינו התורה. היום לצערנו הקלקול הרוחני לא מגיע מאויבינו שמבחוץ, אלא מגיע מבית בעוונות הרבים. הרחוב, לצערנו, פרוץ יותר מאי פעם והדבר הזה מזיק לכולנו. מזיק לעצם הקיום שלנו, פוגע בנו, מסכן אותנו ואת החיילים שלנו, ומזיק לאחווה שלנו בארץ ישראל. וכל אישה שרוצה לעשות טוב לעם ישראל בכל המישורים – הדבר הגדול ביותר הוא הצניעות! ונכון שהדברים קשים מאוד, וכאמור, זה לא נובע מרוע אלא מחוסר ידע וחינוך קלוקל של שנים, ואנחנו לא באים להאשים; אלא אנחנו פונים פנייה נרגשת לכל הקוראים שרוצים לעשות שינוי בחיים שלהם, כדי לעשות את הדבר הגדול ביותר עבור עם ישראל, עבור החיילים שלנו, ועבור הקיום שלנו בעם ישראל. יהודים מחפשים עוגן רוחני, רבים מתחזקים בשמירת שבת ובתפילין ועוד; ואנחנו מאמינים בני מאמינים שכותנו נעזר בקדושתינו ובצניעותינו – לכן אנחנו קוראים לעם ישראל ובעיקר לבנות ישראל היקרות לעשות את הדבר שאנחנו הכי צריכים בשביל כלנו: להתחזק בשמירת גדרי הצניעות. ואת התביעה לשינוי צריך כל אחד ואחת להפנות כלפי עצמו ולא כלפי אחרים. וכמובן שהכול הכול בנחת ובדרכי נועם ועל פי ההלכה בלי חומרות ושגעונות.

זיכתה רבים וזכתה

במאמר זה רק הצגנו את הנושא וחשיבותו לביטחון להצלחה ולהצלחה של עם ישראל. נושא הצניעות רחב מיני ים והוא לא שייך רק לנשים, ונרחיב על כך גם בשבוע הבא א"ה. אבל לאישה ישנו הכוח המיוחד לעורר את הדבר הזה בקרב כל עם ישראל.

אבל כבר עכשיו חשוב להזכיר: כמו אבא שמפסיק לעשן בשביל הילדים שלו – אבל הראשון שמרוויח זה הוא בעצמו; כך כאשר בת ישראל עושה את הצעד הראשון להתחזק בצניעות – היא הראשונה שמרוויחה, כי הצניעות אינה מגבלה וסבל וסגפנות, אלא הצניעות היא פשוט שינוי של המיקוד של האדם לתוך עצמו; וצניעות אין פירושה ויתור, אלא פירושה גילוי של עולמות פנימיים מדהימים שפשוט ישנו לכם את החיים לטובה! והיא גוררת בעקבותיה רוחים אדירים שנדבר עליהם בעזרת ה' יתברך במאמר הבא. הצניעות מחזקת את הקשר שלנו אל עצמנו, מתוך כך, החברה כולה נבנית בצורה בריאה, הקשר הזוגי יציב יותר, הקשר המשפחתי בריא יותר, והעיקר – קשר איתן עם אבינו שבשמיים. וכאשר יתגלה הקשר שלנו עם אבינו שבשמיים במלוא עונו ותפארתו – אנחנו נוכה לשמירה עליונה על כל עם ישראל בכל מקום שהם, ונתחיל לראות את תהליכי הגאולה מתקדמים ואת כל הנבואות הטובות קורמות עור וגידים לנגד עינינו, כי בזכות נשים צדקניות ניגאל.

ברכת שבת שלום ומבורך



אותיות פורחות

ס י פ ו ר ל ש ו ח ל | ש ב ת



הסכים מיידית, והיא גילתה את אוזנו שטרם פטירתו של ה'אור החיים' הקדוש, (ט"ו בתמוז יום פטירתו), קרא לאשתו הרבנית שעמדה נרעדת וחוששת מה יעלה בגוללה לאחר פטירתו, ממה תחיה ומי יכלכל אותה? רבי חיים בן עטר כמו קרא את מחשבותיה ואמר לה בצורה ברורה: "לאחר פטירתי יגיע הנה יהודי עשיר גדול מטורקיה. הוא יבקש ממך לקנות את התפילין שלי, ואני מרשה לך למכור לו אותן בסכום מסוים (סכום גדול שהיה בו די והותר להמשך חייה של הרבנית ברוח). הוא יסכים מיד למחיר שתשיטי עליי, תיאר ה'אור החיים' לזוגתו את העתיד להתרחש כאילו כבר קרה.

העשיר הרזה מעט, סבר וקיבל. רצונו לזכות בתפילין היקרות היה עז. בו במקום החליט: בעת שאתעטר בתפילין אלו אהיה בחדר מופרש מן הבריות, חדר הסמוך לבית הכנסת כדי שאתפילל בציבור, אבל לא אבוא לידי ניסיון של שיחה בטלה.

כאשר הניח העשיר לראשונה את התפילין היקרות, חש בבת אחת רגשי קדושה עזים, השתוקקות וכיסופים לקרבת הבורא יתברך, רוח טהרה שנחה עליו ממרום. הבין היטב שזוהי קדושתו העליונה של רבי חיים בן עטר. קדושה זו, המשכיחה ללוותו גם לאחר שהסיר את התפילין והמשיך לעסקיו. העשיר החל לעלות מעלה מעלה בתורה ויראת ד', לצד עושרו שהלך וגדל.

באחד הימים נכנס משרתו של העשיר בדבר בהול ודחוף שאינו סובל דחיו, העשיר ניסה לענות על שאלותיו בניע ראש, אך המשרת לא הבין. בלהט המסחר שכח העשיר את התפילין שעליו ופלט מילה של חולין כשהן על ראשו.

בין רגע הרגיש העשיר שהקדושה העילאית שאפפה אותו תזיר – פרחה לה.

מסר את התפילין לבדיקה, ומה נדהמו הסופר והעשיר לראות קלף חלק ללא אותיות כלל... פשוט פרחו להן האותיות הקדושות מן הקלף והותירוהו חסר משמעות.

לפני פטירתו של רבנו חיים בן עטר, בעל 'אור החיים' הקדוש, (ט"ו בתמוז יום פטירתו), קרא לאשתו הרבנית שעמדה נרעדת וחוששת מה יעלה בגוללה לאחר פטירתו, ממה תחיה ומי יכלכל אותה?

רבי חיים בן עטר כמו קרא את מחשבותיה ואמר לה בצורה ברורה: "לאחר פטירתי יגיע הנה יהודי עשיר גדול מטורקיה. הוא יבקש ממך לקנות את התפילין שלי, ואני מרשה לך למכור לו אותן בסכום מסוים (סכום גדול שהיה בו די והותר להמשך חייה של הרבנית ברוח). הוא יסכים מיד למחיר שתשיטי עליי, תיאר ה'אור החיים' לזוגתו את העתיד להתרחש כאילו כבר קרה.

"אולם תנאי אחד תצטרכי להתנות עימו ושיקבלו עליו עוד טרם ירכוש את התפילין. והוא: שיקבל על עצמו שלעולם לא ישוחח בדברי חולין בעוד התפילין עליו. אך ורק יעסוק בתפילות ובתורה ודברים שבקדושה".

הרבנית הנהנה בראשה כשאבן נגולה מעל לבה. ידוע ידעה היטב שבעלה אינו מוציא דבר מפיו טרם בטוח הוא שיקרה. יתרה מזו, גם כאשר אין הדבר מובטח, והצדיק מבקשו מאת הבורא – בדרך כלל עלה חפצו בידו. הצטערה היא רבות על כך שבעלה הצדיק נוטש את העולם הזה ואותה לאנחות, אך הבינה שזמנו הגיע ואין מי בעולם שיוכל למנוע זאת.

מיד בתום ימי השבעה נשמעו דפיקות בדלת. האורח שעליו דיבר רבי חיים בן עטר הגיע בבגדי מסע. הוא יצא לארץ הקודש כבר לפני תקופה ברצונו לפגוש את רבי חיים בן עטר, וכעת כשהגיע ארצה שמע שאיחר את המועד. לכל הפחות מבקש הוא לזכות לרכוש את תפילין של אותו ענק רוח. אם לא זכה להכירו בחייו – לכל הפחות ישאב מקדושתו שנותרה פה בעולם הזה בחפצי המצווה.

הרבנית נקבה בסכום שהורה לה בעלה. העשיר

לרפואת בת שבע בת שרה בתושח"י

להקדשת העלון 02-5308000



הוצאות שבת חוזרות



מ ת ח ז ק י ם ב ש מ י ר ת ק ד ו ש ת ה ש ב ת

כמו שהקב"ה ברא ויצר את האדם, ומכל זרעו בחר באברהם אוהבו, ונתן בידו את הברכה, שכתוב "אתה הוא ה' האלוקים אשר בחרת באברהם" והוא מסר הברכה ליצחק, שמסרה ליעקב, ויעקב ליוסף ולכל ישראל, ודרכם משתלשלת הברכה לכל באי עולם.

כך, היום השביעי נבחר מכל הימים, ובו נתן ה' את הברכה, ויום השבת משפיע ברכה לכל הימים, ושנאמר כאן, "ויברך אלוקים את יום השביעי, ויקדש אותו". וכן תקנו חז"ל בתפילה, "וברכתו מכל הימים", כלומר, שלקח יום השבת את הברכה של כל הימים. ואמרו רבותינו (ב"ר יא, א), על הפסוק "ברכת ה' היא תעשירי ולא יוסיף עצב עמה", ברכת ה' היא תעשירי- זו השבת שנאמר "ויברך אלוקים את יום השביעי" וכו'.

מובא בגמרא (ביצה דף ט"ו ע"ב) על עניין הוצאות שבת: "אמר להם הקב"ה לישראל, בני, לוו עלי וקדשו קדושת והאמינו בי ואני פורע". בעל הטור כותב ששאל מספר פעמים את אביו, רבנו אשר, האם במצבו הדחוק מותר לו ללות כסף עבור הוצאות שבת, ולא קיבל ממנו תשובה ברורה, יש אומרים שלא קיבל תשובה כיון שהדבר תלוי ברמת הבטיחות בה' שיש לאדם

וכן אמר המשורר הקדוש רבינו שלמה הלוי אלקבץ ז"ל: "לקראת שבת לכו ונלכה כי היא מקור הברכה". כי כל הברכות לא באות אלא ממנה.

רוב שפע וברכה ושבת שלום.



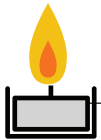
בישולים. ניקיונות. הכנות. קניות.

כל השלבים הללו נערכים בד"כ בין רביעי- לשישי.

אבל רובם הינם הוצאות שבת. לפעמים יוצא שמדי שבוע צריך להגדיל את ההוצאות. (למשל שיש אורחים, שבת חתן וכו') ובמיוחד בימנו ש'היוקר' המשכורת נמוכה אך ההוצאות גדלות וכן הדאגה שמאין נביא עוה... ש"ח לשבוע הזה?!

אך אנחנו צריכים לדעת דבר חשוב: השבת היא מקור הברכה! "ויברך אלוקים את יום השביעי ויקדש אותו וגו'" (בראשית: ג, ב).

רבינו יוסף מטרנאני- המהרי"ט זצ"ל



י"ד תמוז

ה י ל ו ל א ד צ ד י ק י א

רבינו יוסף מטרנאני זצ"ל הנודע בשם מהרי"ט היה מן המיוחדים בגדולי ישראל פוסק לדורו ולדורות עולם אשר בחיבוריו הנפלאים יצא שמו לתהילה, תשובותיו ופסקיו המה מאבני היסוד בכל ענין, וגדולי ישראל שותים בצמא את דבריו, מתפלפלים בהם ומדייקים בכל מילה שכתב.

זכה להערצה מרובה מגאוני דורו רבי דוד אגוני מרבני קושטא קורא עליו "מארי דאורייתא ויוסף הוא השליט", ואילו תלמידו רבי שלמה חדידה מרבני ירושלים פונה אליו בהערצה: "בוציאנא דנהורא מארי עיני חכמים בתורה עמו חכמה וגבורה החכם השלם יגדיל וירומם וינשא ויגדל יקר תפארת גדולתו ויארץ ימים על ממלכתו הוא ובניו בקרב ישראל אמן".

אך בדורות הבאים מביאים גדולי ישראל דבריו בחיבה ומכנים אותו "הראש מגדולי האחרונים, וגדול האחרונים מופלא בהוראה", החיד"א בתארו את רבינו כותב בין השאר ובודאי דלא זכה לכתרה של תורה להיות כולה תלמודא כמאן דמנח בכיסתיה ולהרביץ כל כך תורה ולחרב כל כך ספרים עמוקים אם לא קדמה לו יראת חטא וענוה וחסינות.

קורותיו

רבינו נולד כנראה בכ"ו תשרי ה' שכ"ט בצפת' אביו היה רבי משה מטרנאני המב"ט מגדולי חכמי צפת בדור דעה של מן הבית יוסף, וראש בית הדין בצפת.

בהיותו קרוב לגיל י"ב נפטר עליו אביו, ואז פרש עליו רבי



מצבת המביט

את מסתדרת! / חלק א'

ב ז כ ו ת נ ש י ם



אמא, איך את מסתדרת?

בישול, קיפול, טיפול ועבודה שלא נגמרת. סדר ניקיון מרוץ סביב השעון. אמא אשת חיל נהדרת! ילדים זה שמחה, אבל אולי בעצם סתירה? לפעמים את חושבת שלהתמוטט את עומדת. וניצבת לפני מצבים שאותך להפיל מנסיים.

הבית 'הפוך' והכביסה רק תופחת, ומרגע לרגע המצב רק מחמיר. הילדים עדיין לא מקלחים... השעה כבר עשר ומחר לימודים כרגיל! זה בלי קשר, אין עדין מה לאכול, הכלים בכיור מאתמול. פסטה לסיר זורקת, את הילדים מאכילה ולישון אותם משכיבה, בלי מקלחות כי אין ברירה אחרת. הפיג'מות בכביסה והשעה מאוחרת.

בשעת חצות על הספה נזרקת, קוראת ספר עם תסכול ודיכאון. למה רק אצלי הכל הולך בלי סדר וחשבון?!

למחרת, העייפות מתמשכת. הילדים הולכים ללימודים; הבנים עם גרביים ברוגז והבנות עם צמות לא מסורקות, הבית עומד על תילו כאתמול. אך אני ממהרת ולעבודה עובדת.

ובצהרים? חוזרת חלילה שוב המהפכה...

'זוה קורה במשפחות הכי טובות' את עצמי אני מנחמת, אך תחושות האשמה אותי ורדפות ללא התחשבות בעבודה ובמטלות.

אין כמעט אחת מאתנו שלא מכירה את התסריט. בדומה או בשונה, אך כולנו מבינות שחייבים להשתנות!

אז הנה לפניכם 'הבנו את המסר', פתרונות יעילים לשמירה על הסדר. ניהול זמן נכון ויעיל איך להפיק את המרב עם עוד טיפה מאמצים:

רשימת מטלות מאורגנת לפי סדר היום: משעת הקימה בבוקר ועד שהולכים לישון.

חשוב לזכור! מתי אתם צריכים ללכת לישון? שעה קבועה שתעזור לקום בבוקר חודש בקלות ובסבלנות עם מצב רוח טוב ורעננות.

כמובן שהחלק החשוב זה התחביבים וההנאות, רשמו בצד הדף דברים שאתם אוהבים לעשות כמו: ספורט, קריאה ועוד.

המשך בשבוע הבא א"ה, לבינתיים החזיקי מעמד והמשיכי להיות מקסימה כמו שאת!



ב ז כ ו ת כ ן נ י ג א ל

02-5308000

מבטל כל הגזרות

סיפורי ישועה בזכות הפדיון



המומים ומבולבלים ישבנו מחוץ לחדר טיפול נמרץ בבית החולים הדסה הר הצופים בירושלים. הטלפון הבהול שהעיד אותי ממנוחת הצהריים גרם לי לשבת שם עם גיטי וילדיה.

אחי, בתחילת שנות הגיל השלישי, מורדם ומונשם עם רקע רפואי מסובך של חולי דיאליזה. במהלך ימי האשפוז הגיע נקודת השיא ברגעים שנקראו בני המשפחה לקראת פרידה. ישבנו עם ספר תהילים, מנסים להתרכז, לבקש להתחנן, הפנים של הרופא התורן רציניות במיוחד וכל ביקורת נהפכת לשעת לחץ סביבתית. אני כבר מתכננת במוחי איך לחלק בין ילדי ונכדיי את ספרי התהלים לרפואת אחי.

שלמה סאגיש מגדולי המקובלים והחכמים בצפת חסותו חנכו ולמדו תורה במשך כמה שנים, בספריו מזכיר רבינו כמה פעמים דברי רבו בהערצה ומכנהו מורי הרב.

בשנת ש"מ נשא רבינו אשה וזכה לשני גיסים שני בני גדולי הדור מהר"י קארו ומהר"ר אברהם שלום ז"ל ששלשתם נשאו שלוש אחיות.

שה היתה זו תקופה קשה לצפת הצרות התנפחות שבאו עליה, הביאו ליירידתה ממעמדה הרם ולאט ולאט החלה להתרוקן מחכמיה ואנשיה כעבור כמה שנים החליט אף רבינו לעקור ממנה הוא נסע לקושטא והתיישב בה בכ"ז טבת שס"ה בקושטא נעתר רבינו להפצרת האחים בני משפחת בן יעיש משפחה אצילה ועשירה מגולי ספרד שבקשו לאכנסו בביתו על מנת שיתפרנס מכיסם בשוה ויטול חלק בנסיהם.

מכאן ואילך התחילה תקופה חדשה בחיי רבינו בישיבת קהל קדוש גרוש שבבית האחים בן יעיש ישב רבינו משוחרר מכל הטרדות ועסק בהרבצת התורה לימים הוסיף עוד לדרוש בכל ערב בבית המדרש שבנה הגביר יעקב אנקאווא בביתו זוגתו של רבינו עמדה לימינו ועוד על ידו בנייהול הישיבה בדאגתה לרווחת התלמידים שלמדו לפניו שמע הישיבה שרבינו עמד בראשה הגיע למרחקים מכל רחבי תורכיה ואף מחוצה לה נהרו אליה תלמידים ללמוד תורה מפי רבינו ואכן תלמידים אלה תפסו לימים עמדה מכובדת בחיי היהודים בארצות המזרח ביניהם גדולי תורה מפורסמים כרבי יהושע בנבנשתי מחבר הפירוש שדה יהושע על הירושלמי אחיו רבי חיים בעל כנסת הגדולה רבי אהרן לפפא בעל בני אהרן ועוד

לאחר כעשרים שנה של עבודה מאומצת בהרבצת תורה שכאמור היו תוצאותיה מזהירים ביותר נתנו ראשי העדה עיניהם ברבינו ובחרו בו כראש רבני קושטא, בתוקף תפקידו שפט רבינו את העם ביד רמה והתקין תקנות חשובות, כ"כ הגדיל רבינו והרחיב את מעשה הצדקה והחסד בעירו ומתלמידו יצאו גדודים לשמח חתנים ולנחם אבלים ולבקר חולים, וכל זאת

במקביל מוציאה מהתיק את הנייד ומחייגת. "מה שלומך?" אני מדברת עם מכרה, "אני בבית חולים עם אחי --- חשבתני אולי תוכלי להיות שליחה שלי ו... אני מבררת. היא מסכימה ברצון ומייד פונה לבצע את המטלה. לאחר כשעה היא חוזרת אליי: "עשיתי כבקשתך וערכנו פדיון נפש אצל הרב שלום ארוש שליט"א לרפואתו". אני מודה לה מאוד וברגע פונה לגיטימי ואומרת לה שערכנו פדיון נפש שמשוגל לכל הישועות ולבטל גזרות קשות ורעות. אנו ממשיכות להתפלל. חזרתי הביתה, במהלך האשפוז הגענו לבקר את אחי שמצבו המסובך הלך והשתפר. הוא כבר לא מורדם, בחסדי ה' גם הוסרה ההנשמה לטובת חמצן. לאחר כמה שבועות שוחרר הביתה, נס ופלא.

אין מה לומר, התהליך לקח זמן אבל לכל אורך הדרך ראינו ניסים גדולים ועצומים שגם הפרופסור של המחלקה לא היה בטוח בהם ושפשף עיניו בתדהמה. הרגשנו ממש תחיית המתים. מדי כמה ימים עשיתי פדיון נפש שבסכום המצטבר הגיע לכעשרת אלפים ש"ח, גיטי לא ידעה על כך, אמנם היא מאמינה ומתפללת אבל דברים כאלו הם מעל להשגותיה.



בפדיון האחרון שערכנו, אחי השתחרר הבייתה להמשך מעקבים. כשסיפרתי לגיטי על הפדיונות (בלי סכום) היא הודתה לי בדמעות ואמרה "אכן, מבטל כל הגזרות".

כשרוצים ישועה באמת!
02-5308000



צפת

בנוסף לעסוק עם תלמידיו וטרדותיו להשיב לשואלי דבר הלכה למעשה מרחוק ומקורב.

ספריו

במהלך חייו חיבר רבינו ספרים רבים, ביניהם פירוש על הר"ן, על הרי"ף, על הרמב"ם, ועל פירוש הרא"ם לפירוש רש"י.

בקייץ שנת שצ"ט חלה רבינו את חליו ויקרא לבניו ויברכם ויצום להדפיס חבוריו אשר עשה, ובליל שבת קודש אור ליל"ד תמוח (כמו השנה תשפ"ד) שצ"ט עלתה נשמתו השמימה, ונטמן בקושטא כבר ביום שבת קודש נספד רבינו על ידי רבני העיר.

למרות שהמהר"ט נקבר בקושטא, בניו העבירו את גופו הטהור לצפת בהתאם לבקשתו, כדי שיוכל להיטמן קרוב לאביו. בשנת תשס"ח נתגלה קברו בצפת סמוך לקברו של ר' משה אלשיך וכותו הגדולה תגן עלינו אמן.

להתחבר.
להתענג.
להתחזק.



ימי האשון
בקו

האמונה

הרב שלום ארוש
ואמנים אורחים

שידור חי
כל יום ראשון
בשעה 21:00

חייגו ותתחלקו!

02-6444250

ניתן להרשם לתזכורת
להתחלת השידור

זאב בעור כבש

מידה טובה | הרב נתן ארוש



הקורא התמים עלול לקבל רושם מאוד מוטעה מפרשת השבוע. בלעם עושה רושם של אדם שלא זו מלימטר כנגד רצון ה'. הוא חוזר שוב ושוב על כך שהוא לא עושה כלום בלי לשאול את ה'. למרות שמוצע לו הרבה מאוד כסף הוא מסרב. וכשהוא הולך בסוף זה רק באישור של ה'. גם לבלק הוא חוזר ואומר "אשר ידבר אלוקים אותו אדבר" – ממש כנוע וציתתן שרק רצון ה' לנגד עיניו...

אבל חז"ל מאירים את עינינו ומגלים לנו שבלעם היה רשע מרושע שונא ישראל איום מאוד, ולכן למרות שה' נתן לו רשות ללכת, המלאך היה צריך לעמוד בדרכו ולאיים עליו. אבל אם ה' אומר לו ללכת – מה הטענה כלפי בלעם? אלא, מגלים לנו חז"ל, שלמרות ההתכסות באיצטלא של עובד ה' – הכול היה רק הצגה חיצונית, הרצון של בלעם היה רק להרע ולפגוע ולקלל את עם ישראל, והוא היה בטוח שהוא יצליח "לכופף" את בורא העולם לרצונו העקום. ובוהו אנו לומדים את העיקרון שמניע את כל הבריאה ואת כל החיים של האדם: "בדרך שאדם רוצה לילך בה מוליכין אותו". אך העיקר הוא ללמוד מכך לעבודת ה' שלנו: אם רשעים שבחורים להיטמא, עוזרים להם משמים – על אחת כמה וכמה יהודי שרוצה להיטהר ולהתקדש, שרוצה לזכות לאמונה ולתורה ולתפילה, שזו כל תכלית הבריאה, על אחת כמה וכמה שמשמייים יפכו את כל העולמות כדי לעזור לו ולפתוח לו ולסייע לו, כמו שאומרים חז"ל: "פתחו לי פתח כפתחו של מחט ואני אפתח לכם כפתחו של אולם".

ואומר בעל חידושי הרי"מ שזה מרומז במילים של רש"י על הפסוק המפורסם: "מה טובו אוהליך יעקב" ואומר רש"י: "ראה שאין פתחיהם מכוונים זה לזה". בפשטות מדובר בעניין של צניעות; אבל בעל חידושי הרי"מ מפרש את זה בשניות חסידיות: 'פתחיהם' הם אותם הפתחים, זה שפותח האדם וזה שפותח לנו הבורא, ואומרים חז"ל שהפתחים 'אינם מכוונים', כלומר הם אינם שווים ואינם מקבילים, שהרי הפתח שלנו הוא קטנטן ואילו הפתח של בורא עולם הוא עצום, כמו פתח האולם של בית המקדש. ובנוסף, הפתח שלנו נפתח ונסגר, ואילו פתח האולם לא נסגר לעולם.

יהי רצון שנוכה לרצון אמתי וחזק להתקרב לה', ומשמיים יפתחו לנו ולכל ישראל שערי קדושה. שבת שלום.

"פותחים דלת לברכה"

ערב מחזק, ומלא ישועות אצלכם בבית
עם הרב נתן ארוש שליט"א
052-6672221 * 02-5308000



סעודת עניים מבטיחה ברכה לזוג הצעיר

איך עושים את זה?
מתקשרים ← משריינים תאריך ← זוכים לברכה

052-6672221 | 02-5308000



ספר הרצאות

ע"י הרב שלום ארוש שליט"א

כולם כבר יודעים

חיזוק באמונה

רק כך אנחנו חזקים



הרצאות בכל הארץ

שריינו מקום באיזור מגורכם

052.8985.551



הפינה של הילדים

גאון

פתרונות יש לשלוח עד יום שני למייל: al5308000@gmail.com או לפקס: 02-5812252 | יש לציין שם מלא, כתובת מלאה וטלפון

ילדון



פלאי הבריאה

מה המ-צב

הצבים שאותם אנחנו פוגשים מחוץ לבית אינם חיות מחמד. אלה הן חיות שמקומן בטבע - הבית שלהם והמקום שאליה הם רגילים. יש להימנע מלקיחת צבים מהטבע אל הבית - על הצב להישאר במקומו הטבעי, חופשי לנפשו. צבים חיים זמן רב - המינים הגדולים חיים מעל 100 שנים ואילו צב היבשה שלנו, חי 60-50 שנה.

אבל קשה לדעת בני כמה הם, מספר ה"קשקשים" על הגב (למעשה הם נקראים מגני קרן) אינו מלמד על גיל הצב. ניתן אמנם לנסות לספור את מספר טבעות הגדילה שעל כל קשקש, אך הדבר איננו פשוט מכיוון שהן מטושטשות. אם הן ברורות, מדובר בצב צעיר יחסית.

לצבים יש ראייה טובה הם יכולים לראות את האוכל שלהם ממרחק. לפני שהצב אוכל, הוא מרחרח את האוכל מספר פעמים. לפעמים לא יסתפק בכך, וייקח טעימה קטנה מהמון לפני שיחליט שהוא אכן ראוי למאכל. אם הוא לא מוצא חן בעיניו, יירק אותו החוצה - חוש הטעם הוא הקובע בסופו של דבר

לצבים אין שיניים לצבים יש לסתות שמכוסות בחומר קרני חד מאוד שמאפשר להם לחתוך את האוכל - קצת דומה למקור של הציפורים. אבל צבים לא לועסים את המזון שלהם: לאחר שחותכים חתיכה גדולה, הם בולעים את החתיכה בשלמותה.

כמו זוחלים רבים, הצב ישן כמה חודשים בחורף - הוא חופר לעצמו מחסה בקרקע, ומתחבא שם עד שהימים מתארכים והטמפרטורה עולה.



חלזון 'לוקח טרמפ' על הצב



צב ים שוחה



מחבואים... צב בשנת חורף



חידת השבוע

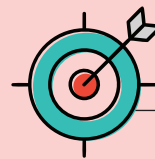
האם שטן הוא בהכרח מלאך שאינו של רחמים?

מאת: ד"ר אריאל שניידר, מנהל מחלקת רפואת ילדים, בית החולים הדסה עין כרם, ירושלים



בדיחת השבוע

כומר ליהודי בהתגררות: "בוא נברר מי מאיתנו חכם יותר. נשאל שאלות ומי שלא יודע את התשובה ישלם לשני \$1000". היהודי: "שמע, אני תפרן. אין לי \$1000 לתת לך אם לא אדע תשובה". הכומר: "יודע מה? אם אתה תטעה - תשלם לי דולר אחד ואם אני אטעה - אתן לך \$1000". טוב. אז אני מתחיל", אומר היהודי, "למה יש עשר עיניים, שבע כנפיים וארבע זנבות?" הכומר לא מצליח לגלות, נותן \$1000 ליהודי וצועק: "אז מה התשובה!?" היהודי עונה: "לא יודע, קח דולר".



השעשועון

מצאו בלוח הצופן נקודה המחברת בין האות שבראש הלוח למספר שממין ללוח. העתיקו לכל משבצת את האות הראשונה של התמונה בנקודה המתאימה. סיימתם? אם פתרתם נכונה תקבלו פסוק מהפרשה.

	ה	ד	ג	ב	א	
1						
2						
3						
4						
5						
6						

בב 2ד 3ב 4א 5א 6א 7א 8א 9א

בב 2א 3ב 4א 5ד 6ה 7ז 8ח 9ט



מה בתמונה?



בב 2א 3ב 4א 5ד 6ה 7ז 8ח 9ט

חום ואהבה פרק ג'

חינוך באהבה | הרב יצחק אבוחצירא



אך צריך לדעת כי בפיונק חיובי כמעט ואין אפשרות להגויס. ילד שיקבל הרבה פיונק מהסוג שנכתב לעיל, יהיה ילד מאושר היודע שהוריו אוהבים אותו, הוא יהיה ילד בריא, לא ילד מפונק.

בשני הפרקים הקודמים, הסברנו שלילד צריך להעניק "חום ואהבה" ובמידה גדושה. שללנו מכל וכל את ההורים המעניקים לילדיהם "חום גבוה" פיונק. השבוע נתמקד בע"ה בהבדל בין ילד המקבל חום ואהבה לבין ילד המקבל פיונק. מיהו מפונק?! כאשר אנו מדברים על המילה "פיונק" אנו בעצם מתכוונים לשתי משמעותות שונות: משמעות חיובית ומשמעות שלילית.

פיונק במשמעות השלילית:

ילד מפונק, הוא ילד תובעני, בכיין ועקשן, החושב שהכל מגיע לו וכולם צריכים למלא את רצונו. הילד המפונק מהסוג השלילי נעשה כזה, לא ממתן תשומת לב, חום ואהבה. אלא הוא נעשה כזה, אם הוא מרגיש שלהתעקשותיו ולבכיו יש השפעה עליכם. עודף תשומת לב והערכה, לא יהפכו ילד-למפונק. הפיכת ילד למפונק אינה תלויה כלל ב- כמה תתנו לו, אלא ב- איך תתנו לו. אם הילד יצליח לגרום לכם לוותר לו או לשנות את דעתכם, בעזרת בכי ואיומים- הוא יבין שזו דרך טובה ומהירה להשפיע עליכם ולכן יעשה זאת שוב ושוב, כך הוא נהפך לילד מפונק בצורה השלילית של הביטוי. עלינו לדעת שילד שמבקש בקשות רבות, אינו בהכרח ילד מפונק- אם הוא מקבל גם את התשובה "לא" כתשובה. ילד שמבין ומקבל את החלטת הוריו, אינו מפונק. לדוגמה: "דניאל, אמא לא יכולה לגשת אליך עכשיו, כשאסיים לחתוך את הירקות, אגיע" דניאל מבין ואינו מנדנד, ברור לו שהחלטתה אם לגשת אליו או לא, נתונה בידיים של אמא. ילד זה, הוא ילד המקבל סמכות ומכאן שאינו ילד מפונק.

אני המלך

ילד מפונק, עשוי לאיים "שירביץ לכם" או "שישבור את..." או "שלא ילך לן או לביה"ס" אם לא תיקחו אותו אתכם לדודים, או אם לא תקנו לו את הממתק שביקש וכדו'. איך הוא נהיה כזה?! כמובן

זה לא התחיל היום, זה היה תהליך מתמשך שהיום אנו מרגישים אותו במלא עוצמתו. אך בהתחלה, כאשר היינו בסיטואציה כזו, שבה החלטנו משהו וליילד זה לא התאים והוא ניסה להתנגד, כאשר "ויתרנו" לו וקנינו את הממתק או שלקחנו אותו אתנו- הפכנו אותו "לילד מפונק" זה נקרא פיונק שלילי שיגרום לו ח"ו להישאר מפונק ואנוכי שאינו רואה חוץ מטובת עצמו- כלום. עלינו להפנים היטב! לא הממתק עצמו הרס את חינוכו של הילד, אלא הדרך שגילה להשפיע עלינו. גם ילד הפורץ בבכי משום שאמרנו לו לאסוף את המשחקים לאחר המשחק והוא עומד על כך שאנחנו או אחיו יאספו במקומו-הוא ילד מפונק. ילד מפונק, רוצה שהכל יעשה על פי רצונו, והוא אינו מסוגל או אינו רוצה, לקבל את המילה "לא" כתשובה. ילד מפונק רוצה שנעשה במקומו גם דברים שהוא יכול לעשות בכוחות עצמו.

לא לחיץ ולא סחיט

כדי שילדנו לא יהיה ח"ו מפונק, חשוב להבהיר לו שוב ושוב שאנו לא מושפעים ממנו ולא מתרגשים מהבכי והצרחות שלו (במידה ומדובר בילד קטן) ולא מפחדים מהאיומים שלו (בילד גדול). חשוב להבהיר לילד (בצורה מכבדת ונוכח) שאבא לא לחיץ ולא סחיט. אם אבא רוצה הוא יקנה לך ואם אבא החליט לא לקנות לך, אז הוא לא יקנה, אין טעם לנדנד ולשכנע. כמובן להיות הורים נורמאליים ולא להשתמש בכוח ההורי שלנו בצורה מופרזת או אובססיבית. מצד שני עלינו להימנע מהבטחות רבות מידי, בכדי לא לגרום לנו וליילד להישלל חשבון מאוד להשתמש במשפטים קבועים, ממש כמו בשטיפת- מוח: "אמא החליטה שעכשיו אי אפשר לשחק בקליקס" (וכמובן אמא גם צריכה לעמוד על כך שדיבורה יתקיים). סגנון משפט שעובד ממש טוב, הוא בסיגנון של: "בבית שלנו". לדוגמה: "בבית שלנו כל ילד מסדר את המיטה שלו בבוקר" או "בבית שלנו כולם ישינים בשעה שמונה וחצי".

צריכים תוכנית מסודרת?

חינוך אינו אילוף, חינוך הוא תהליך. ולתהליך טוב ויעיל נדרשת הדרכה מקצועית. הורים המעוניינים בע"ה לעבור הדרכת הורים לנושאים אלו, יוכלו בע"ה לחייג אלי ולהיפגש.

לעיתים אינני פנוי ואני מתצלל מראש, תרגישו בנוח לחייג שוב: 0548434435 או כתבו לי: a0548434435@gmail.com

שעמום בחופשה

טיפ אקטואלי

הצינו לילד אתגרים קטנים כמו ליצור משהו או לפתור בעיה באופן יצירתי, אתגרים אלו יגרמו לו לחשוב ולפעול בעצמו אך לא לשכוח לעודד אותו.



01

שבו עם הילדים בתחילת החופשה והצינו רשימה של פעילויות שאהובים עליהם ומוסכמים עליהם, רשימה זו תוכל לשמש כתפריט ממנו יוכלו לבחור בבוא העת.



02

לילדים קטנים הכינו "צנצנת משעמם לי" ובה פתקים שהכנתם מראש בכתב ברור בין הפעילויות המוצעות שלבו משימות כמו הדחת כלים וכו' וסכמו איתם מראש "מה שיצא אני מרוצה".



03

הרב יצחק אבוחצירא

יועץ מאבחן ומטפל ליועץ טלפוני ללא תשלום 054-8434435
במים ג' - ד' משעה 8-10 בערב

כל מה שעוד לא ידעתם על המשיח. הרב שלום ארוש בחוברת חדשה עם מסר מפתיע, מעצים ומשנה חשיבה.

להזמנות: 052.2240.696